



2012

STUDIEGIDS

Lichaamsverzorgende Beroepsopleidingen

IVS Opleidingen

IVS Opleidingen is een toonaangevend opleidingsinstituut op het gebied van lichaamsverzorgende en therapeutische beroepsopleidingen.

Administratie

Spuiweg 105-109
3311 GT Dordrecht
Telefoon: (078) 6144934
(078) 6312839
Telefax: (078) 6130461
Email: info@ivsopleidingen.nl

Directie

A.M. Scheepbouwer

Bankrelaties

Rabobank: 38.54.49.011
ABN-Amro: 44.38.88.965
Postbank: 1638943

Kamer van Koophandel

IVS Opleidingen is geregistreerd te Dordrecht onder no. 51997223.

Productie

Ontwerp: Romec Designs
Email: info@romec-designs.nl
Druk: Printshop Sliedrecht
Email: printshop@xs4all.nl

A-Z index

Medisch pedicure	12
Anti-druk technieken	14
Diabetische voet	13
Nagelreparatie-, nagelprothese- en nagelbeugeltechnieken	14
Ondernemersvaardigheden medisch pedicure	13
Orthesiologie	14
Overige risicovoet	13
Nagelstyling	8
Pedicure	10
Schoonheidsverzorging	4
Visagie	6
Beauty-specialist	7
Aromatherapie	18
Lymfetherapie	16
Mindfulness massage	17
Stoelmassage	18
Wellness-massage	15
Workshops	18
Algemene informatie	19

Voorwoord

IVS Opleidingen is een toonaangevend instituut op het gebied van lichaamsverzorgende beroepsopleidingen. Aan de inhoud van deze studiegids hebben wij grote zorg besteed. Mocht u na het lezen echter nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons te bellen. Telefonisch kunt u een afspraak maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek op het instituut. Tijdens dit gesprek kunnen wij u persoonlijk adviseren en u verder alle gewenste informatie verstrekken. Daarnaast organiseren wij met regelmaat open dagen, informatie-avonden en inlooptdagen. Voor de meest recente data en cursusinformatie verwijzen wij u naar onze website.



BEROEPSOPLEIDING

Schoonheids- verzorging

Veel mensen bezoeken de schoonheidsspecialiste om even heerlijk te ontspannen en vervolgens fris en stralend voor de dag te komen. Maar eigenlijk hoort een regelmatig bezoek aan de schoonheidsspecialiste er gewoon bij. Of je nu jong bent of oud, vrouw of man, de huid heeft regelmatige, professionele zorg nodig.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

Volwaardig beroep

Het beroepsbeeld van de schoonheids-specialiste heeft zich in de loop der jaren aanzienlijk gewijzigd. De tijd dat dit beroep als ‘hobby’ in een achterkamertje werd uitgeoefend ligt gelukkig al weer geruime tijd achter ons. Mede door de inzet van vooruitstrevende wetenschapsmensen heeft de moderne cosmetiek een nieuw gezicht gekregen. Tegenwoordig wordt het vak schoonheidspecialiste gezien als een volwaardig beroep met een vaak sterk sociaal karakter, uiteenlopende mogelijkheden en een honorering die daar bij past.

Mogelijkheden

Het werkterrein van de schoonheids-specialiste is groot. Een succesvolle afronding van de opleiding levert het ‘vakdiploma schoonheidsverzorging’ op. Met dit vakdiploma op zak kan zelfstandig of in loondienst worden gewerkt. Eigen inbreng kan het vak vaak een geheel individuele richting geven. Werkmogelijkheden bij een cosmetisch instituut, kapperszaak, parfumerie, beauty-farm of zelfs een cruiseschip liggen min of meer voor de hand. Maar heeft u er wel eens aan gedacht hoe belangrijk cosmetische verzorging kan zijn voor patiënten die in ziekenhuizen, revalidatiecentra of psychiatrische inrichtingen verblijven? Ook in bejaardenhuizen kan de schoonheidspecialiste een bijdrage leveren aan de verhoging van het levensplezier van bewoners. In de wereld van de publiciteitsmedia zoals studio’s voor film, foto en televisie is er een groeiende vraag naar schoonheidspecialisten en bij tal van representatieve functies is er behoefte aan vakbekwame voorlichtingsinstructie op het gebied van cosmetiek zoals stewardessen, receptionistes en hostesses.

Lesopties

De opleiding is te volgen als 1-jarige (2 lesdagen per week) of 2-jarige dagopleiding (1 lesdag per per week).

De opleiding is opgebouwd uit de volgende deelkwalificaties:

Analyse en behandelplan

Tijdens deze theoretische deelkwalificatie wordt de student o.a. kennis van anatomie, fysiologie, algemene pathologie en cosmetische huidafwijkingen bijgebracht.

Hand-, nagel- en voetverzorging

Tijdens deze praktische deelkwalificatie wordt o.a. aandacht besteed aan het knippen, vijlen, reinigen en lakken van de nagels en een hand- en voetmassage.

Gelaatsbehandeling

Deze deelkwalificatie is zowel theoretisch als praktisch van opzet. De student leert o.a.:

- een huiddiagnose en behandelplan opstellen;
- een oppervlakte- en dieptereiniging uitvoeren;
- het verwijderen van comedones/milia;
- een massage van het gelaat, de hals en het decolleté;
- het epilieren van de wenkbrauwen;
- het harsen van de bovenlip en kin;
- het verven van wimpers en wenkbrauwen;
- het aanbrengen van poeder- en crèmemaskers;
- het werken met een waterdamp-, koeldamp-, vacuumzuig- en borstelapparaat.
- het aanbrengen van dag make-up;
- het aanbrengen van kunstwimpers.

Lichaamsbehandeling

Deze deelkwalificatie is zowel theoretisch als praktisch van opzet. De student leert hier o.a.:

- een rug-, nek-, schouder- en bilmassage;
- een been- en voetmassage;
- een arm-, hand-, decolleté- en buikmassage;
- een rugpakking;
- het harsen van benen, armen en oksels;
- het werken met een vacuumzuig- en vibratiemassage-apparaat.

Hygiëne, arbo en milieu

Deze deelkwalificatie is zowel theoretisch als praktisch van opzet. De student leert alles over het belang van hygiëne voor de gezondheid van de mens en het nemen van hygiënische maatregelen. Verder is er aandacht voor de betekenis van ziekteverzuim voor de werknemer en de samenleving en hoe deze kunnen worden aangepakt. Ook wordt geleerd op welke wijze veiligheid en gezondheid op de werkplek kunnen worden gegarandeerd. Kennis, inzicht en vaardigheden worden bijgebracht ter voorkoming van vervuillingsrisico’s door onoordeelkundig gebruik van materialen. Tot slot wordt de omgang met het milieu in het algemeen behandeld.

Vooropleiding

Voor deelname aan de opleiding is geen vooropleiding vereist.

Verdien tot € 100,00 korting* op uw inschrijving!

Wanneer u zich tijdig inschrijft voor een van onze beroepsopleidingen belonen wij u met een aantrekkelijke korting op de onderwijsbijdrage!

Inschrijftermijn	Korting
Tot 4 maanden voor aanvang	€ 100,00
Tot 3 maanden voor aanvang	€ 75,00
Tot 2 maanden voor aanvang	€ 50,00
Tot 1 maand voor aanvang	€ 25,00

Een totaaloverzicht van de kosten voor deze opleiding vindt u in de bijlage en op onze website.

BEROEPSOPLEIDING
Visagie

Fotografie: John Sassen

Visagie heeft zich de afgelopen jaren op spectaculaire wijze ontwikkeld en aan deze ontwikkeling lijkt nog geen einde te zijn gekomen. Kappers en schoonheids-specialisten kunnen hun kwaliteiten aanzienlijk verbeteren door zich ook te bekwamen op dit gebied.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

Visagist is een vrij beroep, wat betekent dat het vrij gemakkelijk zelfstandig kan worden uitgeoefend, zonder aan wet- telijk gestelde eisen van vakbekwaam- heid en handelskennis te moeten voldoen. Dit lijkt wellicht op het eerste oog aantrekkelijk, maar iemand die zich zelfstandig als visagist wil vestigen doet er goed aan zich vooraf op de hoogte te stellen van de eisen, waaraan het mo- derne ondernemerschap moet voldoen.

Om ervoor te zorgen dat studenten voldoende persoonlijke aandacht krijgen, wordt er in kleine groepen lesgegeven. Hoewel de studenten vaak voor elkaar model zijn, wordt een aantal keren met zelf meegebrachte modellen gewerkt.

De lessen worden gegeven door vak- bekwame docenten en onze relaties met make-up specialisten in bin- nen- en buitenland staan er borg voor, dat trends en ontwikkelingen in het modebeeld op de voet kunnen worden gevolgd.

Studieprogramma

Tijdens de opleiding leert de student het aanbrengen van:

- make-up voor de blanke en de gekleurde huid;
- make-up voor dag en avond;
- fantasie make-up;
- bruids-, foto- en film make-up;
- make-up voor ouderen;
- make-up voor brildragenden;
- make-up voor mannen;
- make-up voor travestie.

Daarnaast wordt de student theoretische en praktische kennis bijgebracht met betrekking tot:

- het toepassen van correcties;
- het aanbrengen van make-up producten in het algemeen;
- het economisch omgaan met materialen;
- kleurkennis en -harmonie;
- morfologie in relatie tot gezichtsvormen;
- wenkbrauwmodellage en -epilatie;
- het aanpassen van make-up aan mode/persoonlijkheid;
- de psychologische aspecten van make-up;
- hairstyling;
- de historie van make-up.

Tot slot zal er tijdens een aantal lessen aandacht zijn voor examentraining en zal er gewerkt worden aan een portfolio waarmee de student zich na de oplei- ding kan presenteren. De cursus wordt afgerond met twee praktijkopdrachten, een werkboek en een theorie-examen.

Vooropleiding

Voor deelname aan de opleiding is geen vooropleiding vereist.



Beauty- specialist

Naast deze volledige opleiding tot visagist is het tevens mogelijk deel te nemen aan de korte cursus 'beauty specialist (visagie)'.

Tijdens deze cursus komen alleen de thema's dag-, avond- en bruids- make-up aan de orde. Een perfecte kennismaking met het vak of als aanvulling voor schoonheidsspeci- alisten.

Verdien tot € 100,00 korting* op uw inschrijving!

Wanneer u zich tijdig inschrijft voor een van onze beroepsopleidingen belonen wij u met een aantrekkelijke korting op de onderwijsbijdrage!

Inschrijftermijn	Korting
Tot 4 maanden voor aanvang	€ 100,00
Tot 3 maanden voor aanvang	€ 75,00
Tot 2 maanden voor aanvang	€ 50,00
Tot 1 maand voor aanvang	€ 25,00

Een totaaloverzicht van de kosten voor deze opleiding vindt u in de bijlage en op onze website.



BEROEPSOPLEIDING

Nagelstyling

Aan nagels is veel af te lezen en te versieren. Zo moet een nagelstylist kennis hebben van nagelziektes en vooral ook weten aan welke nagels wèl en aan welke beslist niet te werken. Deskundigheid is dus noodzakelijk.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

Nagelstylist is een vrij nieuw beroep. Helaas zijn veel opleidingen direct verbonden aan een product waardoor het accent vaak ligt op productverkoop. Het doel van deze opleiding is om de student zodanig op te leiden dat deze op een professionele wijze nagels kan verzorgen en er zodoende een beroep mee kan uitoefenen. De opleiding bestaat uit vier praktische modules en één theoretische module.

Module: theorie

Tijdens deze module komen de volgende onderwerpen uitgebreid aan de orde:

- De anatomie van de hand, de arm en de nagels.
- De fysiologie van de bloedsomloop, de zenuwvoorziening en de spieren.
- Wat (niet) te doen bij nagelziekten, schimmelinfecties en andere afwijkingen.
- Zakelijke aspecten, reclame en promotie.
- Het kiezen van een systeem.
- De natuurlijke nagel.
- Mannen met kunstnagels.

Module: manicure

Tijdens deze module komen de basisbehandeling voor de natuurlijke nagel, de hand-/armmassage, handpeeling en handmaskers, handpakkingen, paraffine behandelingen en productbespreking aan de orde.

Module: gelsystemen

In de module gelsystemen worden de technieken aangeleerd om met verschillende gelsystemen om te gaan. Denk hierbij aan bouwgel, strijkgel en een-, twee-, en drie-fase gel. Het accent zal liggen op het werken met een modelleersysteem (bouwgel). Dit is een te verwerken gel waarbij speciale technieken nodig zijn. Wanneer dit systeem beheerst wordt, kunnen alle andere gelsoorten die in Nederland op



de markt komen of reeds te koop zijn, op de juiste wijze worden verwerkt.

Ook het acrylsysteem zal eenvoudiger aan te leren zijn.

Module: nail-art

Nail-art is het aanbrengen van 'kunst' op een (natuurlijke) nagel. Gedurende één les leert de student het decoreren van nagels met behulp van:

- speciale lakmethoden;
- strass steentjes, tape- en glitterpoeder;
- gouden en zilveren sieraden;
- french manicure;
- schilderingen.

Module: acrylnagels

Het gebruik van acrylnagels is het oudste systeem in ons land. Het is een techniek waarbij met een poeder en een vloeistof samen een nagel gevormd kan worden.

Tijdens deze lessen leert de student:

- de diverse producten en systemen;
- het aanbrengen van kunstnagels met sjablonen en tips;
- het aanbrengen van acryl over natuurlijke nagels;
- het opvullen van acrylnagels.

Als kennismaking met het vak of als aanvulling voor bijvoorbeeld schoonheidsspecialisten kan voor deze module ook los worden ingeschreven

Modellen en groepsgrootte

Tijdens de lessen wordt er met modellen gewerkt. De student dient zelf voor een model te zorgen. Het maximale aantal cursisten per groep is 14.

Vooropleiding

Voor deelname aan de opleiding is geen vooropleiding vereist.

Verdien tot € 100,00 korting* op uw inschrijving!

Wanneer u zich tijdig inschrijft voor een van onze beroepsopleidingen belonen wij u met een aantrekkelijke korting op de onderwijsbijdrage!

Inschrijftermijn	Korting
Tot 4 maanden voor aanvang	€ 100,00
Tot 3 maanden voor aanvang	€ 75,00
Tot 2 maanden voor aanvang	€ 50,00
Tot 1 maand voor aanvang	€ 25,00

Een totaaloverzicht van de kosten voor deze opleiding vindt u in de bijlage en op onze website.

Dagelijkse zorg voor ons uiterlijk vinden we de normaalste zaak van de wereld. Toch worden onze voeten hierbij vaak overgeslagen. Pas wanneer de teennagels pijnlijk zijn of de likdoorn steekt krijgen de voeten aandacht.

Gratis pedicure-motor!
Bij tijdige inschrijving. Kijk voor meer informatie op onze website.

BEROEPSOPLEIDING

Pedicure

Pedicure is een verzorgend, dankbaar en veelzijdig beroep dat doorgaans zelfstandig kan worden uitgeoefend. Een pedicure verzorgt de voethuid, geeft adviezen met betrekking tot schoeisel en behandelt, voorzover deze tot het werkterrein behoren, alle aan de voet voorkomende pijnklachten zoals pijnlijke eeltplekken, likdoorns en ingroeïende nagels. Kort gezegd doet een pedicure er alles aan om de gezondheid van de voet in optimale vorm te houden.



Een vak met vooruitzichten

Een pedicure heeft een grote verantwoordelijkheid, omdat een verkeerd uitgevoerde behandeling funeste gevolgen kan hebben. Een uitgebreide opleiding is daarom nodig om alle werkzaamheden naar behoren te kunnen uitvoeren, maar ook om te kunnen weten wanneer iemand naar een arts of podotherapeut moet worden doorverwezen. IVS Opleidingen is dan ook van mening dat een goede opleiding meer lesuren moet omvatten dan algemeen wordt aangenomen. Het beroep biedt een unieke mogelijkheid om met een kleine investering, snel een zelfstandig bestaan op te bouwen. Zo kan het beroep vanuit een privé woonhuis worden uitgeoefend, mits dit aan een aantal eisen voldoet en er een ruimte als praktijkkamer kan worden ingericht. Het beroep is daarnaast uitstekend te combineren met o.a. schoonheidsverzorging, massage en/of een sauna-specialisme.

Studieprogramma

Het studieprogramma van de opleiding pedicure bestaat uit verschillende deelkwalificaties.

Ondernemersvaardigheden

In deze deelkwalificatie maakt de student kennis met de stappen die gezet moeten worden bij het starten van een eigen praktijk, wet- en regelgeving en PR en marketing.

Analyse en behandelplan

Tijdens deze deelkwalificatie wordt de student kennis van fysiologie, algemene pathologie en orthopedie bijgebracht. Daarnaast komen ook schoen- en productkennis en de cliëntenkaart uitvoerig aan de orde. Het praktische gedeelte bestaat uit het afnemen van een anamnese, het stellen van een diagnose, het maken van blauwdrukken en het opstellen van een behandelplan.

Behandeling van voet, nagels en huid

Deze deelkwalificatie is voornamelijk praktisch van opzet. Er wordt geleerd hoe, met behulp van daartoe geschikte producten en/of apparatuur, een cliënt zonder (of met minder) voetbezwaren weer huiswaarts te laten keren. Waarbij deze indien nodig op de hoogte is gebracht van een verdere thuisbehandeling of te nemen maatregelen.

Hygiëne, arbo en milieu

Tijdens deze deelkwalificatie leert de student het belang van hygiëne voor de gezondheid van de mens en het nemen van hygiënische maatregelen. Verder is er aandacht voor de betekenis van ziekteverzuim voor de werknemer en de samenleving en hoe deze kunnen worden aangepakt. Ook wordt geleerd op welke wijze veiligheid en gezondheid op de werkplek kunnen worden gegarandeerd. Kennis, inzicht en vaardigheden worden bijgebracht ter voorkoming van vervuilingrisico's door onoordeelkundig gebruik van materialen. Tot slot wordt de omgang met het milieu in het algemeen behandeld.

Vrijstelling

Een student die in het bezit is van een certificaat van een andere instelling kan mogelijk worden vrijgesteld van een overeenkomend examenonderdeel.

Vooropleiding

Voor deelname aan de opleiding is geen vooropleiding vereist.

Verdien tot € 100,00 korting* op uw inschrijving!

Wanneer u zich tijdig inschrijft voor een van onze beroepsopleidingen belonen wij u met een aantrekkelijke korting op de onderwijsbijdrage!

Inschrijftermijn	Korting
Tot 4 maanden voor aanvang	€ 100,00
Tot 3 maanden voor aanvang	€ 75,00
Tot 2 maanden voor aanvang	€ 50,00
Tot 1 maand voor aanvang	€ 25,00

Een totaaloverzicht van de kosten voor deze opleiding vindt u in de bijlage en op onze website.

Een medisch pedicure

is gespecialiseerd in het verzorgen van kwetsbare en moeilijk te behandelen voeten. Deze opleiding biedt pedicures de mogelijkheid hun vakkennis te verbreden en te verdiepen. Een behandeling door een medisch pedicure wordt door een groot aantal zorgverzekeraars vergoed.

De opleiding medisch pedicure bestaat uit de kwalificaties risicovoet, specialistische technieken en ondernemersvaardigheden.

Examenstructuur

De examens voor het diploma medisch pedicure zijn als volgt opgebouwd:

- Risicovoet:
 - 2 theorie-examens
 - 2 proeven van bekwaamheid
- Specialistische technieken:
 - 1 theorie-examen
 - 1 proeve van bekwaamheid
- Ondernemersvaardigheden:
 - portfolio assessment

Vooropleiding

Voor deelname aan de opleiding medisch pedicure dient de student in het bezit te zijn van een door de branche erkend diploma of een MBO-diploma (niveau 3). Bezitters van een vakdiploma pedicure dienen tevens te beschikken over basiskennis ondernemen (starten van een eigen praktijk, wet- en regelgeving, PR en marketing).

BEROEPSOPLEIDING

Medisch pedicure



Risicovoet

In iedere praktijk komen er situaties voor waarbij de kennis die is opgedaan tijdens de basisopleiding niet toereikend is. Na het behalen van het branchediploma pedicure is het daarom aan te bevelen verder te gaan met de kwalificatie risicovoet om daarmee tevens te worden opgenomen in het Kwaliteitsregister Pedicure (KRP).

Om bij het KRP ingeschreven te kunnen blijven dient aan na- en bijscholing te worden gedaan. Met dit doel biedt ons instituut diverse cursussen en workshops aan waarmee de daarvoor benodigde accreditatiepunten kunnen worden behaald. Informatie over het KRP is te vinden op de website van ProCert (www.procert.nl). Na het succesvol afsluiten van de cursus risicovoet heeft de student vijf jaar de tijd om het volledige diploma medisch pedicure te behalen.

De cursus bestaat uit 2 deelkwalificaties:

- Diabetische voet
- Overige risicovoet

Naast theorie is er tijdens de cursus veel aandacht voor praktijkproblemen. De cursus wordt afgesloten met twee theorie-examens en twee proeven van bekwaamheid. Voor het succesvol afsluiten van de cursus ontvangt de student 25 accreditatiepunten.



Diabetische voet

Om de voeten van diabetici op een verantwoorde wijze te kunnen behandelen is extra kennis een noodzaak. Tijdens deze deelkwalificatie wordt de student getraind in het stellen van de juiste diagnose en het begeleiden van een cliënt in de eigen verzorging van de voeten, het opsporen van ontstekingen, etc.

Overige risicovoet

Deze deelkwalificatie behandelt de reumatische-, oudere-, verwaarloosde- en spastische voet. Het is in alle gevallen noodzakelijk te weten hoe hier precies mee om te gaan en waar de grenzen liggen. Tijdens deze module worden alle vaardigheden aangeleerd, die benodigd zijn om aan cliënten een verantwoorde behandeling te kunnen geven.

Ondernemersvaardigheden: medisch pedicure

Speciaal voor het branchediploma medisch pedicure heeft IVS Opleidingen een 2-daags lesprogramma samengesteld. Dit is een verplicht onderdeel van de opleiding.

De cursusinhoud omvat ondermeer het ontwikkelen van het bedrijfsbeleid, het schrijven van een ondernemingsplan, inkoop- en voorraadbeleid, het voeren van de financiële administratie en personeelsbeleid.

Tevens leert de student zich bewust te worden van eventuele blokkades en hoe deze om te zetten tot krachten. Zodat de student naast het aanleren van vaardigheden ook vrij is om deze in te kunnen zetten en zichzelf hierdoor ontwikkelen tot een succesvol ondernemer.

Verdien tot € 100,00 korting* op uw inschrijving!

Wanneer u zich tijdig inschrijft voor een van onze beroepsopleidingen belonen wij u met een aantrekkelijke korting op de onderwijsbijdrage!

Inschrijftermijn	Korting
Tot 4 maanden voor aanvang	€ 100,00
Tot 3 maanden voor aanvang	€ 75,00
Tot 2 maanden voor aanvang	€ 50,00
Tot 1 maand voor aanvang	€ 25,00

Een totaaloverzicht van de kosten voor deze opleiding vindt u in de bijlage en op onze website.

Specialistische technieken

Tijdens de kwalificatie specialistische technieken komen de volgende deelkwalificaties aan bod:

Anti-druk technieken

Tijdens de cursus anti-druk technieken leert de student, gebruikmakend van verschillende soorten materialen, drukproblemen op een verantwoorde manier op te lossen.

Met de geleerde technieken kunnen bepaalde delen van de voet preventief en tijdelijk drukvrij worden gemaakt, zodat er minder eeltplekken en/of likdoorns kunnen ontstaan.

De cursus is vrijwel geheel praktisch en vertegenwoordigt 5 accreditatiepunten.

Orthesiologie

Omdat er, in ons klimaat, vrijwel altijd schoenen gedragen moeten worden, kunnen pijnlijke drukplekken veel hinder veroorzaken.

Om blijvende drukvermindering te geven bij voetklachten kan een orthese gemaakt worden. Een orthese ontlast drukplekken aan en tussen de tenen en/of reguleert teenstandafwijkingen.

De cursus is zowel theoretisch als praktisch en vertegenwoordigt 5 accreditatiepunten.



Nagelreparatie-, nagelprothese- en nagelbeugeltechnieken

Tijdens deze cursus wordt geleerd hoe nagelproblemen kunnen worden verholpen door het plaatsen van een metalen of kunststof nagelbeugel. Verder is er aandacht voor het repareren/reguleren van beschadigde of vervormde nagels door hoektechnieken, nagelprothesetechnieken en nagelregulatie.

De cursus is zowel theoretisch als praktisch en vertegenwoordigt 10 accreditatiepunten.

ANBOS

De Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging heeft aan ons instituut een kwaliteitserkenning afgegeven.



TCI

De stichting Toets Centrum Intereducatief is een exameninstelling voor de uiterlijke verzorgingsbranche.



Provoet

ProVoet, de landelijke brancheorganisatie voor pedicures in Nederland heeft aan ons instituut een kwaliteitserkenning afgegeven.

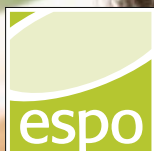


ESPO

De Examen Stichting Perimedische Opleidingen verzorgt en begeleidt o.a. het examen wellness-massage.



INSPECTIE van
het **ONDERWIJS**



BEROEPSOPLEIDING

Wellness-massage

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

De opleiding wellness-massage onderscheidt zich van een reguliere (sport)massage opleiding door haar gespecialiseerde karakter. Zo bevinden de ontspanning en het welbevinden van de cliënt zich onder de doelstellingen van deze opleiding en vormen specialisaties als kruidenstempel-, Lomi Lomi-, hotstonemassage en aromatherapie een belangrijk onderdeel van het lesprogramma en het examen.

Massage is al zo oud als de mensheid en is voortgekomen uit de instinctmatige behoefte om bij ongemakken te wrijven op het lichaam. De kunst van het masseren is uitgebreid beschreven en een aantal basistechnieken en handgrepen komt steeds weer terug in deze literatuur. Wellness-massage maakt veelvuldig gebruik van deze handelingen, te weten: effleurages, petrissages, tapotages, schuddingen en fricties.

Welbevinden

Massage is een prettige manier om lichamelijk en geestelijk tot ontspanning te komen en heeft een krachtige uitwerking op het algemene gevoel van welbevinden. Daarnaast bevordert massage de gezondheid doordat tal van lichaamsfuncties worden geactiveerd. Bij spierklachten zoals een stijve nek, pijn tussen de schouderbladen en onderrugklachten geeft massage veelal direct verlichting. Tegenwoordig neemt de wellness-masseur een belangrijke plaats in bij sauna's en beau-

tyfarms, maar ook op cruise-schepen zijn er steeds vaker wellness-masseurs aanwezig om gasten te verwennen en verzorgen. De tijdens deze opleiding opgedane kennis kan concreet worden toegepast bij algemene stress en spanning, te hoge spierspanning, lokale storingen in de weefseldoorbloeding, storingen in de lichaamsbeleving en specifieke pijn of vermoeidheid. De opleiding beslaat 1 lesdag per week en is inhoudelijk afgestemd op het vervolgtraject wellness-therapie.

Diploma

Om voor het diploma in aanmerking te komen dient de student 3 theorieexamens en 1 praktijkexamen met een voldoende resultaat af te sluiten. Deze examens worden centraal afgenomen en staan onder auspiciën van de *Examens Stichting Perimedische Opleidingen* (ESPO).

Vooropleiding

Voor deelname aan deze opleiding is geen vooropleiding vereist.

Verdien tot € 100,00 korting op uw inschrijving!



BEROEPSOPLEIDING

Lymfetherapie

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

Manuele lymfedrainage (MLD) is in Nederland aan een flinke opmars bezig. Ook binnen de massage- en sporttherapie worden MLD-technieken steeds vaker toegepast bij zeer uiteenlopende problemen. De opleiding tot lymfetherapeut is gebaseerd op originele lymfedrainage zoals deze door 'lymfepionier' Dr. Emil Vodder is ontwikkeld.

Manuele lymfedrainage (MLD) is een specifieke massagevorm die op de huid en het direct daaronder liggende

bindweefsel wordt uitgevoerd. Met de zachte, ritmische technieken kunnen sensationele behandelresultaten worden behaald bij talloze indicaties. De opleiding bestaat uit 4 modules waarin lymfedrainage- en lymftapingtechnieken voor het gehele lichaam worden geleerd. Met de opgedane kennis kan vervolgens een werkzaam behandelplan worden opgesteld voor ondermeer (sport) blessures, haematomen, migraine, spier- en gewrichtsklachten, reumatische aandoeningen, 'restless-legs', stress en na orthopedische operaties.

Een lymfetherapeut is in staat om een effectieve afvoer van vocht en afvalstoffen vanuit de weefsels te bewerkstelligen, een ontspannend en pijn dempend effect langs reflectoire weg te genereren en het immuunsysteem te ondersteunen. Behandelingen in relatie tot kanker vallen buiten de inhoud van deze opleiding.

Module 1: basis

Tijdens de eerste 9 lessen van de oplei-

ding komt de MLD theorie volgens de methode van Dr. Emil Vodder uitgebreid aan de orde en leert de student de basistechnieken voor het behandelen van de armen, benen, hals en buik (korte uitvoering) en casuïstiek.

Module 2: vervolg

Gedurende de tweede serie lessen wordt de reeds opgedane theoretische kennis verder uitgebreid. Praktisch komt de behandeling van de rug, lendenen, nek, borst, buik, hals en gezicht aan de orde.

Indicaties die na het volgen van deze module behandeld kunnen worden omvatten ondermeer:

- de herstelfase van spier- en peesaandoeningen en (sport)blessures;
- hyperventilatie;
- PMS-klachten;
- whiplash gerelateerde klachten;
- migraine/hoofdpijn;
- chronische sinusitis;
- fibromyalgie;
- huidproblemen zoals eczeem.

Verdien tot € 100,00 korting op uw inschrijving!

Module 3: speciale technieken

Module 3 introduceert 50 speciale technieken die vaak met mobilisaties van gewrichten gecombineerd worden. Deze techniekgrepen kunnen worden toegepast in de herstelfase:

- bij blessures, zoals enkeldistorsies;
- bij spier- en peesaandoeningen, zoals RSI/KANS of CTS;
- bij gewrichtsproblemen, zoals 'frozen shoulder' of na meniscusproblematiek;
- na orthopedische operaties, zoals een totale heup-, of knieprothese.

Module 4: lymftaping

Lymftaping heeft zijn oorsprong in Japan. Chiropractor Kenzo Kaze ontwikkelde daar zo'n 20 jaar geleden een methode van kinesiotaping welke is doorontwikkeld tot lymftaping. Onder lymftaping valt het tappen van oedeem,

littekens, haematomen en bindweefsel-fibrosen met een speciaal soort tape die door een grote elasticiteit beweging/activiteit in het weefsel mogelijk maakt en ondersteunt. De resultaten van lymftaping zijn vaak verbazingwekkend. Zo kan de hersteltijd na een (sport)blessure met 1/3 worden verkort. De manier van tappen luistert nauw voor wat betreft de uitvoering en verschilt per aandoening. Tijdens de eerste lesdag van deze tweedaagse module komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Fases van wondgenezing.
- Lymftaping theorie.
- Lymftaping bij littekens.
- Lymftaping bij fibrosevorming.
- Lymftaping bij haematomen.

Op de tweede lesdag wordt dieper ingegaan op het reeds geleerde en komt

lymftaping bij oedeem ten gevolge van trauma's en lymftaping na operaties ten gevolge van blessures aan de orde.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze opleiding is een vooropleiding schoonheidsverzorging, sportmassage, massage, wellness-massage of gelijkwaardig vereist. Het bezitten van een betreffend diploma is niet strikt noodzakelijk, maar deze dient wel binnen de looptijd van de opleiding te worden behaald. Om in aanmerking te komen voor het diploma 'lymfetherapeut' is tevens het certificaat 'therapeutische kennis' vereist.

Diploma

De 4 modules worden na toetsing afgesloten met een certificaat. De opleiding wordt afgesloten met een centraal theorie- en praktijkexamen.

Mindfulness massage

Als eerste kennismaking met de wondere wereld van massage of als interessant vervolg op de opleidingen sport- of wellness-massage is de cursus mindfulness massage ontwikkeld. Tijdens deze cursus leert de student een breed scala aan nieuwe, leuke én effectieve massage-handgrepen die kunnen worden toegepast op de rug, de schouders, de nek, het hoofd, de buik en de extremiteiten.

Tijdens deze cursus wordt de student geleerd mogelijk eerder opgedane vaste massagepatronen beetje bij beetje los te laten en de vele nieuwe handgrepen in een handige opbouw met veel vrijheid en gevoel uit te voeren. Daarbij wordt de massage in een 'mindfulness-jasje' gestoken.

Door 'mindful', met volledig bewustzijn en intentie, te masseren kan een toestand van mindfulness bij de cliënt tot stand worden gebracht. Het met volle teugen genieten van een massagebehandeling gaat vanzelfsprekend het beste wanneer een cliënt dit met aandacht en zonder oordelen ondergaat. 'Mindlessness', het geen aandacht hebben voor wat er tijdens de massage gebeurt, wordt hiermee voorkomen en zo worden er betere effecten bereikt.



Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist. Enige kennis en vaardigheden met betrekking tot massagehandgrepen wordt echter aanbevolen.

Stoelmassage

Deze, door de ESPO geaccrediteerde, cursus is het logische antwoord op de toenemende vraag vanuit het bedrijfsleven met betrekking tot het welzijn van haar werknemers. Deze manier van masseren heeft zijn sporen inmiddels verdient als dé behandelmethodede op de werkplek, maar ook tijdens evenementen.

Een stoelmassage wordt gegeven op een speciaal ontworpen stoel, waardoor de cliënt comfortabel kan zitten en de masseur het beste kan masseren. Er wordt gewerkt op drukpunten, door de kleding heen. Deze drukpunten zijn punten die kunnen worden gezien als belangrijke plekken in/op spieren, triggerpoints én acupressuurpunten. Na een gedegen theoretische voorbereiding, leert de student volgens een vast basisprotocol te werken en kan deze na afloop een effectieve stoelmassage-behandeling van 15 á 20 minuten uitvoeren.

Examen

Om in aanmerking te komen voor ESPO accreditatie en het diploma 'ESPO stoelmasseur' dient de cursus met een succesvol verlopen praktijkexamen te worden afgesloten. Voordat een student aan dit examen kan deelnemen dient deze eerst 25 'oefencliënten' te hebben behandeld.

Vooropleiding

Voor deelname aan de cursus is geen vooropleiding vereist.

Aromatherapie

Aromatherapie is het gecontroleerd en geïnformeerd gebruik maken van etherische oliën om het algemeen welzijn en de gezondheid van een persoon te behouden en/of te verbeteren.

Aromatherapie is een holistische therapie, dit betekent dat het uitgaat van de totale mens, zowel lichaam als geest. Bij aromatherapie worden de etherische oliën, ook wel essentiële oliën genoemd, voornamelijk uitwendig toegepast. Via de huid komen bestanddelen van de oliën in het lichaam terecht, waardoor ze zo hun invloed uitoefenen op de inwendige mens.

Na het theoretisch behandelen van alle etherische oliën en hun chemische samenstelling, de wijze van vervaardigen en de geneeskrachtige werking maakt de student kennis met alle gangbare behandeltechnieken. Ook de basisoliën komen aan bod om vervolgens praktisch met de aromatherapie aan de slag te gaan.

Gedurende de praktijklessen leert de student onder andere het maken van crèmes, badzout, pakkingen, kompressen en massageolie.

Vooropleiding

Voor deelname aan de cursus is geen vooropleiding vereist.



Workshops

Ons opleidingsinstituut organiseert regelmatig workshops en ééndaagse trainingen over interessante en/of actuele thema's en onderwerpen. Een aantal hiervan zijn reeds in deze studiegids omschreven maar voor een compleet overzicht verwijzen wij u door naar onze website.

Onderwerpen

- Manuele lymfedrainage
- Hotstone massage
- Bamboe massage
- Snijzaalbezoek
- Lomi-Lomi massage
- Hormonen, overgang en chocolademassage
- Aromatherapie
- Stempelmassage: Dode Zee-zout
- Stempelmassage: gezicht
- Wellness-pakkingen en -behandelingen
- Thuis make-up

Algemene informatie

Huiswerk- en/of studiebegeleiding

Eénmaal per week, op een vaste tijd die wordt meegedeeld aan het begin van de opleiding, kunnen studenten op het instituut terecht voor één uur huiswerk- en/of studiebegeleiding.

Tijdens dit uur zal één van onze docenten beschikbaar zijn voor het beantwoorden van vragen met betrekking tot het opgegeven huiswerk en het geven van advies en begeleiding met betrekking tot de studie in het algemeen. Uiteraard is dit ook op een ander tijdstip mogelijk. Er dient dan wel eerst een afspraak te worden gemaakt.

Beroepsvorming

IVS Opleidingen ziet het als één van haar taken de student te begeleiden in de ontwikkeling van het beroepsbeeld.

Denk hierbij aan het bezoeken van bedrijven en beurzen gericht op de branche. Tevens zullen er activiteiten georganiseerd worden in de vorm van lezingen met informatie gericht op het beroep. Het opleidingsinstituut zal alle mogelijkheden aangrijpen om van onze studenten vakmensen te maken.

Vooropleiding

Om met goed gevolg aan de lessen te kunnen deelnemen is een vooropleiding op VMBO-niveau gewenst, al is er officieel geen vooropleiding vereist. Dit wel doen zou betekenen, dat sommigen van de opleiding zouden worden uitgesloten op puur theoretische gronden, terwijl de beroepen in hoofdzaak praktisch van aard zijn. Het latere zakelijk succes in de maatschappij hangt meer af van praktische kwaliteiten, contactuele eigenschappen en zakelijk inzicht, dan van theoretische kennis. Toch moet het theoretische niveau van de opleidingen niet worden onderschat.

Geldigheidsduur modules

Het is soms mogelijk om een opleiding over een langere periode te spreiden. Na het behalen van alle modules ontvangt de student het diploma.

Aanmelden

Mocht u besluiten om uzelf voor een opleiding of cursus (digitaal) aan te melden dan dient u een compleet ingevuld inschrijfformulier aan ons toe te zenden.

Indien van toepassing, wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek waarin zal worden getracht al uw vragen te beantwoorden en waarna kan worden overgegaan tot de ondertekening van de definitieve overeenkomst tussen het instituut en de student.

Onze opleidingen en cursussen zullen uitsluitend doorgang vinden bij voldoende inschrijvingen. Wijzigingen in lestijden en lesdagen zijn voorbehouden.

Samenwerking

IVS Opleidingen is aangesloten bij een samenwerkingsverband voor scholen in de uiterlijke verzorging. Deze organisatie staat open voor particuliere opleidingsinstellingen, die voor de kwalificatie schoonheidsspecialist en kwalificatie voetverzorger opleiden zoals in de *Wet Educatie Beroepsopleiding* (WEB) is bepaald.

Termijnbetalingen

Voor studenten onder de leeftijd van 18 jaar, dient het inschrijfformulier te worden (mede) ondertekend door één van de ouders of wettelijke vertegenwoordigers. Bij een groot aantal definitieve inschrijvingen kan een opleiding volgeboekt raken.

Vakkleding

Op het instituut wordt uitsluitend in witte vakkleding gewerkt. De student wordt hierover geïnformeerd.

Examenkosten

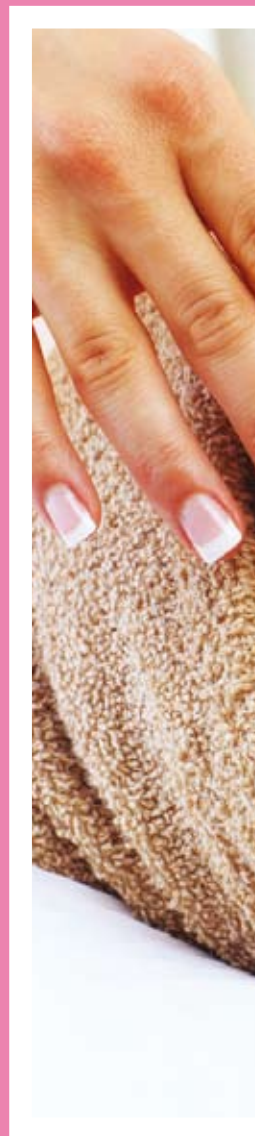
De examenkosten worden jaarlijks door de betreffende instanties vastgesteld en worden rechtstreeks door het examenbureau aan de student in rekening gebracht. Wijzigingen zijn voorbehouden aan de examinerende instanties.

Vakanties

De vakantieperiodes komen zoveel mogelijk overeen met de door het *Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschappen* (MinOCW) officieel vastgestelde vakantieperiodes voor de regio's. In sommige gevallen kan hiervan afgeweken worden. De exacte vakantietijden zullen steeds tijdig bekend worden gemaakt.

Algemene voorwaarden

Op de afgesloten overeenkomst zijn de cursusvoorwaarden van IVS Opleidingen van toepassing. Deze voorwaarden zijn gedeponereerd bij de K.v.K. te Dordrecht onder nummer 51997223 en zijn te allen tijde bij het instituut opvraagbaar.



IVS Opleidingen

Spuiweg 105-109

3311 GT Dordrecht

Telefoon: (078) 6144934

Revisie 05032012