



Wellness-masseur
Wellness-therapeut
Massagetherapeut
Lymfetherapeut



Voedingstherapeut



Sportmasseur
Sporttherapeut

2012

STUDIEGIDS

Therapeutische Beroepsopleidingen

IVS Opleidingen

IVS Opleidingen is een toonaangevend opleidingsinstituut op het gebied van lichaamsverzorgende en therapeutische beroepsopleidingen. De CREBO opleidingen van IVS Opleidingen vallen onder de verantwoordelijkheid van het *Ministerie van Onderwijs*.

Administratie

Spuiweg 105-109
3311 GT Dordrecht

Telefoon: (078) 6144934
(078) 6312839

Telefax: (078) 6130461

Email: info@ivsopleidingen.nl

Directie

A.M. Scheepbouwer

Bankrelaties

Rabobank: 38.54.49.011

ABN-Amro: 44.38.88.965

Postbank: 1638943

Kamer van Koophandel

IVS Opleidingen is geregistreerd te Dordrecht onder no. 51997223.

Productie

Ontwerp: Romec Designs

Email: info@romec-designs.nl

Druk: Printshop Sliedrecht

Email: info@printshopsliedrecht.nl

A-Z index

Lymfetherapie	12
Massagetherapie	10
Medische kennis HBO-niveau	21
Sportmassage	4
Sporttherapie	14
Voedingstherapie	16
Wellness-massage	7
Wellness-therapie	8

Acupressuur van het bewegingsapparaat	25
Anamnestiche vaardigheden	19
Aromatherapie	21
Bamboe massage	22
Bindweefselmassage	23
Haptonomische interactie	26
Het starten van een praktijk	22
Hormonen, overgang en chocolademassage	24
Hotstone massage	26
Lomi-Lomi massage	26
Medical Taping Concept	20
Mindfulness massage	19
PR en marketing	22
Reanimatie/AED met vitale functies	19
Stoelmassage	25
Stress release	18
Thaise yogamassage	23
Therapeutische kennis	18
Triggerpoint therapie (inclusief deep tissue massage)	20
Voetreflexmassage	24
Workshops	26

Algemene informatie	27
---------------------	----

Voorwoord

IVS Opleidingen leidt al vele jaren enthousiaste studenten op in een breed scala aan lichaamsverzorgende- en therapeutische beroepsopleidingen.

Het is ons daarbij opgevallen, dat onze studenten grofweg in drie groepen kunnen worden ingedeeld. Een eerste groep legt tijdens de studie de nadruk op het sportverzorgingsgedeelte. Bij een tweede groep gaat de interesse voornamelijk uit naar het massagegedeelte. Tot slot is er een groep waarbij de nadruk ligt op de uiterlijke verzorging. Door het ontwikkelen van verschillende opleidingstrajecten wordt getracht in deze behoeftes te voorzien.

In deze studiegids vindt u het programma zoals wij dit momenteel voor onze therapeutische beroepen aanbieden. Heeft u na het lezen nog vragen dan zijn wij uiteraard graag bereid deze voor u te beantwoorden. U kunt hiervoor bellen met onze administratie die van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren te bereiken is.





BEROEPSOPLEIDING

Sportmassage

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

De uitzonderlijke prestaties die van de tegenwoordige sporter geëist worden vragen om een goed begeleidend team. Een team waarin de sportmasseur, als specialist op het gebied van massage, blessurepreventie en blessureverzorging, een eigen plaats heeft.

Onder sportmassage wordt een complex van handgrepen verstaan die met de blote hand op de onbedekte huid van de passieve, gezonde mens worden toegepast. Het doel van een sportmassage is de lichamelijke conditie te bestendigen, te verbeteren en/of de eventuele nadelige gevolgen van het sporten of werk weg te nemen

of deze zo min mogelijk te doen voelen. Deze definitie is samen te vatten in drie karakteristieke woorden: voorbereiden, voorkomen en herstellen.

De benaming sportmassage zou de indruk kunnen wekken dat alleen sporters gemasseerd mogen worden, dit is echter niet juist. De bezitter van het diploma sportmassage mag iedereen masseren die gezond is. Een massage met een therapeutisch doel mag uitsluitend door een fysiotherapeut, sporttherapeut of massagetherapeut uitgeoefend worden.

Mogelijkheden

Niet alleen in een eigen praktijk maar ook binnen een sportvereniging heeft de sportmasseur een eigen plaats verworven. Zowel het behandelen van individuele cliënten als het functioneren in een (para)medisch team behoort tot de vele mogelijkheden van de moderne sportmasseur. Ook samenwerken met een fysiotherapeut of chiropractor komt steeds vaker voor.

Opleiding

Sportmassage is een praktische studie, waar echter ook de nodige theoretische kennis bij komt kijken. De opleiding bestaat uit ongeveer 100 contacturen.

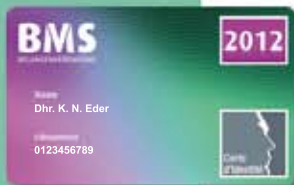
Tijdens de theorielessen komen anatomie en fysiologie in relatie tot het bewegingsapparaat aan de orde. Praktisch leert de student massage-technieken gericht op alle sportdisciplines en sportverzorging, inclusief tappen, bandageren en EHBSO.

De opleiding tot sportmasseur is een hele leuke opleiding die in een redelijk kort tijdsbestek te volgen is. Het is echter geen eenvoudige studie, hiervan doordrongen zijn voorkomt teleurstellingen. Dagelijks met de stof bezig zijn is nodig om het diploma sportmassage te kunnen behalen. De totale studiebelasting wordt door ons ingeschat op ongeveer 200 uur.

De opleiding is ook te volgen zonder het verzorgingsgedeelte. In dat geval

BMS

Studenten en oud-studenten kunnen lid worden van de *Belangenvereniging voor Beroepsbeoefenaars in de Massage- en Sportverzorgingsbranche* (BMS). Deze vereniging heeft als hoofddoel de belangbehartiging van haar aangesloten leden. Daarnaast heeft de vereniging zich het op peil houden en verbeteren van de kwaliteit van de masseur/sportverzorger als doel gesteld en oefent zij invloed uit op het landelijk beleid met betrekking tot de (sport)gezondheid en de maatschappelijke erkenning van het beroep. De BMS geeft een blad uit,



organiseert activiteiten en zorgt voor interessante kortingen. Iedere nieuwe sportmassage student is automatisch gratis lid van september tot januari van het jaar waarin de opleiding gevolgd wordt. Daarna is de contributie € 49,95 per kalenderjaar.



De BMS maakt ook onderdeel uit van de *Federatie Belangenverenigingen Massage en Sportverzorging* (FBMS). Deze federatie overkoepelt vrijwel alle belangenverenigingen in Nederland. Voor BMS-leden houdt dit o.a. een collectieve aansprakelijkheidsverzekering voor beroepen en bedrijven en een ongevallenverzekering in.

Website: bms-belangenvereniging.nl

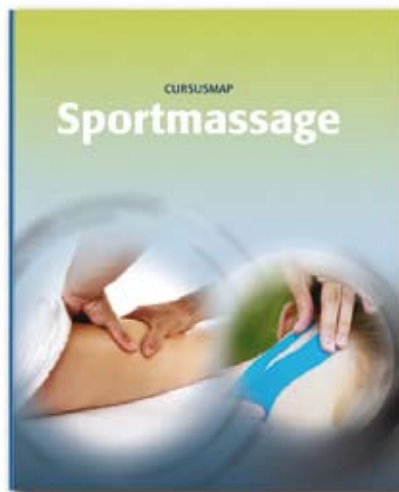
wordt deze afgesloten met een aangepast diploma (massage). Meer informatie over deze optie kan worden opgevraagd bij de administratie van ons instituut.

Docenten

IVS opleidingen verzorgt al zo'n 30 jaar de erkende opleiding sportmassage. De opleiding wordt gegeven door fysiotherapeuten, docenten lichamelijke opvoeding, massage- en sporttherapeuten en ervaren mensen uit het werkveld.

Alle docenten zijn uiteraard ook zelf sportmasseur en tevens getraind als examinator.

U zult begrijpen dat deze mensen nauw bij sport en sportverzorging betrokken zijn, aan hen is de taak gesteld, om u deskundig op te leiden.



De cursusmap

Vooropleiding

De opleiding sportmassage vraagt om een goed doorzettingsvermogen. Het is bovendien belangrijk dat er iedere week buiten de lestijd nog een aantal uren vrij gemaakt kunnen worden voor het bestuderen van de theorie en het oefenen van de praktijk. Uiteraard verschilt dit per individu en spelen motivatie en vooropleiding hierbij een belangrijke rol. Is dit voor u haalbaar

dan kunt u deelnemen want een specifieke vooropleiding is niet vereist.

Duur

De opleiding duurt 1 lesjaar, start in september en eindigt in de maand juni. De roosters worden aangepast aan regionale vakanties en feestdagen. Voor de meeste leslokaties is er één lesavond per week en zal er wisselend theorie- en praktijkles gegeven worden. Tijdens de praktijklessen wordt er gemengd geoefend zodat de student zo adequaat mogelijk op het examen en de praktijk wordt voorbereid.

Huiswerkbegeleiding en oefengroepen

Op het instituut worden er huiswerkbegeleidingsuren en oefenochtenden georganiseerd, waar iedere student gebruik van kan maken. Daarnaast ontvangt de student bij aanvang van de opleiding een lijst met contactgegevens van alle deelnemers, dit om het vormen van oefengroepjes te bevorderen.

Diploma

Om aan het examen te mogen deelnemen dient de student minimaal 16 jaar oud te zijn en een geldig certificaat reanimatie/AED met vitale functies te bezitten. De theorie-examens toetsen de kennis van anatomie, fysiologie, massage en verzorging. Het praktijkexamen bestaat uit twee onderdelen: massage en sportverzorging. Alle examens worden op een centrale locatie afgenomen.



Reanimatie/AED met vitale functies

IVS Opleidingen biedt op locatie mogelijkheden om dit certificaat te behalen. De extra kosten die hier aan verbonden zijn worden jaarlijks door instructeurs van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) vastgesteld en worden tezamen met de data aan het begin van de opleiding bekend gemaakt. Data en inschrijvingsmogelijkheden zijn te vinden op onze website.

Leermiddelen

Voor deze opleiding is de aanschaf van het Cursusmap Sportmassage verplicht. Dit is een eigen uitgave en bevat de lesstof voor de vakken anatomie, fysiologie, massage en sportverzorging. De kosten hiervan worden met het cursusgeld geïncasseerd. Voordat de student aan de opleiding begint ontvangt deze een bestelformulier waarop alle boeken en materialen, nodig voor de opleiding, geheel of gedeeltelijk kunnen worden besteld.

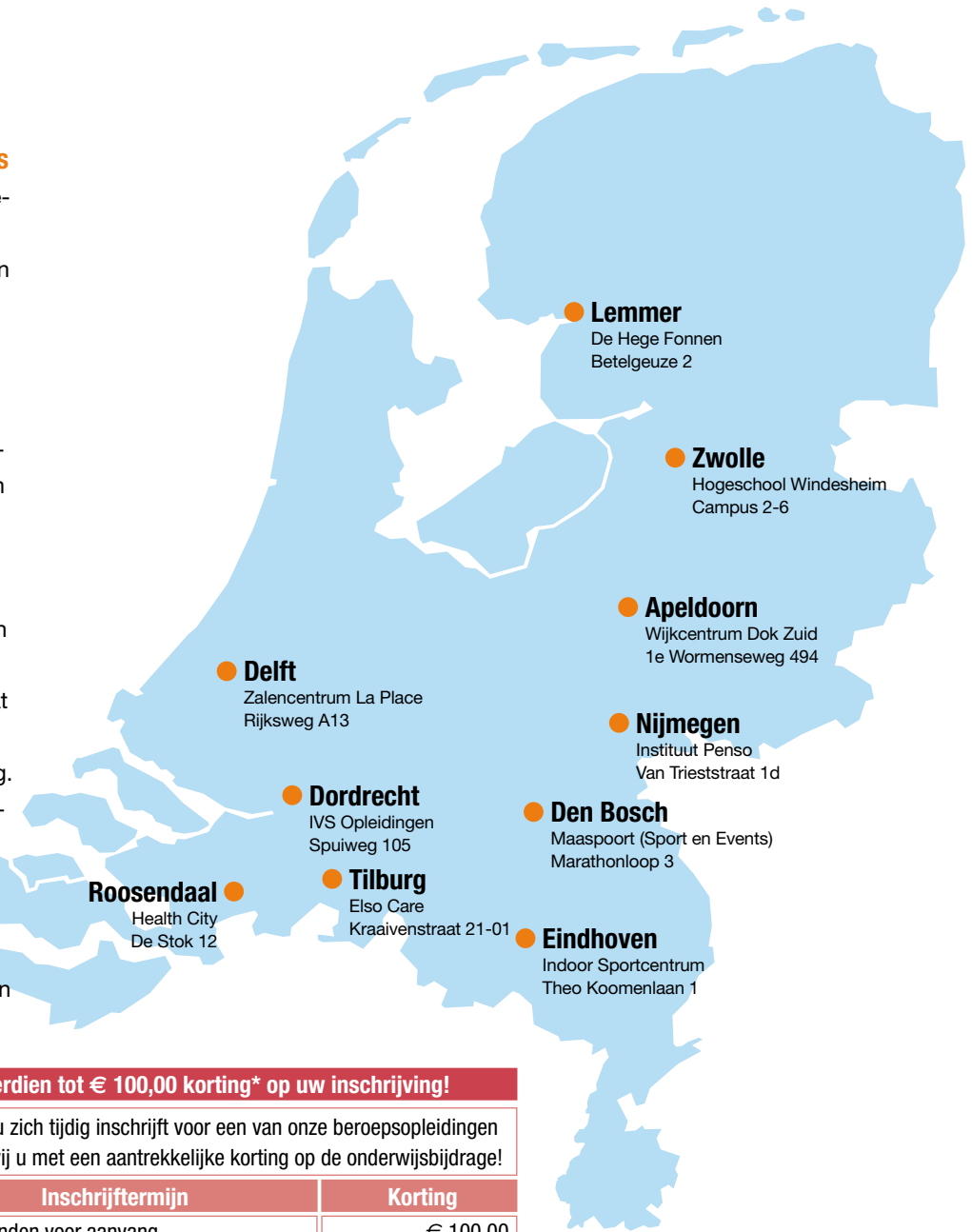
Studenten zijn vrij om materialen elders aan te schaffen. Er wordt wel verwacht dat deze bij de eerste les in het bezit zijn. Het dragen van hygiënische kleding met korte mouwen is verplicht.

Verdien tot € 100,00 korting* op uw inschrijving!

Wanneer u zich tijdig inschrijft voor een van onze beroepsopleidingen belonen wij u met een aantrekkelijke korting op de onderwijsbijdrage!

Inschrijftermijn	Korting
Tot 4 maanden voor aanvang	€ 100,00
Tot 3 maanden voor aanvang	€ 75,00
Tot 2 maanden voor aanvang	€ 50,00
Tot 1 maand voor aanvang	€ 25,00

* Bovenop eventuele andere kortingen.



Examinering

Voor de examinering van de opleiding sportmassage werkt ons instituut samen met de *Examen Stichting Perimedische Opleidingen* (ESPO).

De examenkosten liggen voor een compleet examen rond de € 145,00. Voor dit bedrag kunnen onbeperkt theorie-examens worden geoefend op www.espo-examens.nl.

Er kan pas praktijkexamen worden gedaan nadat de student voor alle theorie-examens is geslaagd. Bij het niet slagen voor de theorie wordt een gedeelte van het examengeld gereserveerd, voor het later af te leggen praktijkexamen.

De student ontvangt het diploma nadat deze voor alle examenonderdelen is geslaagd.





BEROEPSOPLEIDING

Wellness-massage

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

De opleiding wellness-massage onderscheidt zich van een reguliere (sport)massage opleiding door haar gespecialiseerde karakter. Zo bevinden de ontspanning en het welbevinden van de cliënt zich onder de doelstellingen van deze opleiding en vormen specialisaties als kruidenstempel-, Lomi Lomi-, hotstonemassage en aromatherapie een belangrijk onderdeel van het lesprogramma en het examen.

Massage is al zo oud als de mensheid en is voortgekomen uit de instinctmatige behoefte om bij ongemakken te wrijven op het lichaam. De kunst van het masseren is uitgebreid beschreven en een aantal basistechnieken en handgrepen komt steeds weer terug in deze literatuur. Wellness-massage maakt veelvuldig gebruik van deze handelingen, te weten: effleurages, petrissages, tapotages, schuddingen en fricties.

Welbevinden

Massage is een prettige manier om lichamelijk en geestelijk tot ontspanning te komen en heeft een krachtige uitwerking op het algemene gevoel van welbevinden. Daarnaast bevordert massage de gezondheid doordat tal van lichaamsfuncties worden geactiveerd. Bij spierklachten zoals een stijve nek, pijn tussen de schouderbladen en onderrugklachten geeft massage veelal direct verlichting. Tegenwoordig neemt de wellness-masseur een belangrijke plaats in bij sauna's en beau-

tyfarms, maar ook op cruise-schepen zijn er steeds vaker wellness-masseurs aanwezig om gasten te verwennen en verzorgen. De tijdens deze opleiding opgedane kennis kan concreet worden toegepast bij algemene stress en spanning, te hoge spierspanning, lokale storingen in de weefseldoorbloeding, storingen in de lichaamsbeleving en specifieke pijn of vermoeidheid. De opleiding beslaat 1 lesdag per week en is inhoudelijk afgestemd op het vervolgtraject massagetherapie.

Diploma

Om voor het diploma in aanmerking te komen dient de student 3 theorieexamens en 1 praktijkexamen met een voldoende resultaat af te sluiten. Deze examens worden centraal afgenomen en staan onder auspiciën van de *Examen Stichting Perimedische Opleidingen* (ESPO).

Vooropleiding

Voor deelname aan deze opleiding is geen vooropleiding vereist.

Verdien tot € 100,00 korting op uw inschrijving! Zie pagina 6.

Speciaal voor iedereen die een opleiding massage, sportmassage, wellness-massage of schoonheidsverzorging heeft gevolgd heeft IVS Opleidingen de 1-jarige vervolgopleiding tot wellness-therapeut ontwikkeld. Deze opleiding loopt naadloos over in de 1-jarige opleiding tot massagetherapeut.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website



BEROEPSOPLEIDING

Wellness-therapie

Het accent ligt bij deze opleiding op de integratie van diverse populaire en effectieve massagevormen, om zo te leren masseren met gevoel, met een passende intentie en met een variatie aan handgrepen. Het doel is om de wellness-therapeut de praktische handvatten te bieden om cliënten een uitgebreide relaxerende of vitaliserende massagebehandeling te kunnen geven. Zo komen onder andere de volgende onderdelen aan bod:

- Mindfulnessmassage
- Bindweefselmassage
- Deep tissue massage en triggerpoints
- Acupressuur
- Hotstone massage
- Bamboe massage
- Lomi Lomi massage
- Indian head massage
- Voet- en handflex
- Thaise yoga massage

De opleiding tot wellness-therapeut neemt 27 lesdagen in beslag, verspreid over een periode van 9 maanden. Het merendeel van de lessen is praktisch van aard. Daarnaast zullen er regelmatig integratielessen en cliëntenochtenden worden ingepland.

Gedurende de opleiding zal de student, op integratieve wijze, een reeks modules doorlopen. Hiermee wordt de benodigde kennis opgedaan danwel vaardigheden geleerd om op een verantwoorde wijze als wellness-therapeut te kunnen werken.

Een wellness-therapeut stelt de cliënt met zijn of haar hulpvraag centraal en begeleidt en behandelt deze middels een op maat gemaakt (holistisch) behandelplan.

Massagetherapie

De opleiding kan een therapeutisch vervolg krijgen door in te schrijven



voor een tweede lesjaar dat opleidt tot massagetherapeut. Bij deze opleiding ligt het accent geheel op het therapeutische aspect; dus op het behandelen van mensen met lichamelijke klachten.

(Sport)massage

Wellness-massage

Schoonheidsverzorging

Wellness-therapie

Massagetherapie

Vooropleiding

Voor deelname aan deze 1-jarige dagopleiding is een vooropleiding (sport)massage, wellness-massage, schoonheidsverzorging of vergelijkbaar vereist. Het in het bezit hebben van het betreffende diploma is niet noodzakelijk maar deze dient dan wel binnen de looptijd van de opleiding te worden behaald. Dit geldt ook voor het certificaat reanimatie/AED, dat een verplicht onderdeel is voor het diploma.

Diploma

Tijdens deze opleiding, die op MBO+ niveau wordt gegeven, wordt de praktijkvoortgang regelmatig getoetst. De opleiding wordt afgesloten met een ESPO praktijkexamen.

Erkenningen

De opleiding tot wellness-therapeut is erkend door de Examen Stichting Perimedische Opleidingen (ESPO), de Belangenvereniging voor Beoefenaars in de Massage- en Sportverzorgingsbranche (BMS) en de Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen (KTNO).

De opleiding tot massage-therapeut is een erkende vervolgopleiding voor wellness-therapeuten die een variëteit aan cliënten met uiteenlopende lichamelijke klachten willen kunnen behandelen.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website



BEROEPSOPLEIDING

Massagetherapie

Tijdens de vervolgopleiding tot massagetherapeut zal de wellness-therapeut zich, door zich een schat aan nieuwe (therapeutische) kennis en vaardigheden eigen te maken, ontwikkelen tot iemand die binnen de grenzen van het beroep geen enkele uitdaging uit de weg zal hoeven gaan.

Kenmerkend voor deze opleiding is een holistische visie, waarin de cliënt wordt gezien als een eenheid van lichaam en geest. Krachtige elementen uit de Westerse, Chinese en Indiase medische filosofie worden binnen de opleiding middels een integratief model samengebracht en waar mogelijk in de praktijk bij de cliënt therapeutisch toegepast.

De opleiding tot massagetherapeut neemt 30 lesdagen in beslag, verspreid over een periode van 9 maanden. Het merendeel van de lessen is praktisch van aard en omvat o.a. de volgende onderdelen:

- Pathologie
- Therapeutische kennis
- Mobilisaties
- Oefentherapie
- Manuele lymfedrainage
- Therapeutische vorming
- Casuïstiek
- Anamnestiche vaardigheden
- Acupressuur
- Onderzoek en behandelen

Daarnaast zullen er regelmatig integratielessen en cliëntenochtenden worden ingepland.

Gedurende de opleiding zal de student, op integratieve wijze, een reeks modules doorlopen. Hiermee wordt de benodigde kennis opgedaan danwel vaardigheden geleerd om op een verantwoorde wijze als massagetherapeut te kunnen werken. Dit relaxerend en vitaliserend, maar zeker ook bij een scala aan gezondheidsproblemen.



Sportmassage

Wellness-massage

Schoonheidsverzorging

Wellness-therapie

Massagetherapie

Een massagetherapeut stelt de cliënt met zijn of haar hulpvraag centraal en begeleidt en behandelt deze middels een op maat gemaakt (holistisch) therapeutisch behandelplan.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze 1-jarige dagopleiding is een vooropleiding wellness-therapie vereist. Het in het bezit hebben van het betreffende diploma is niet noodzakelijk maar deze dient dan wel binnen de looptijd van de opleiding te worden behaald. Dit geldt ook voor het certificaat reanimatie/AED, dat een verplicht onderdeel is voor het diploma.

Diploma

Tijdens deze opleiding, die op MBO-/HBO-niveau wordt gegeven, wordt de praktijkvoortgang regelmatig getoetst.

De opleiding wordt afgesloten met een praktijkexamen.

Erkenningen

De opleiding tot massagetherapeut is erkend door de Examen Stichting Perimedische Opleidingen (ESPO), de Belangenvereniging voor Beroepsbeoefenaars in de Massage- en Sportverzorgingsbranche (BMS) en de Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen (KTNO), welke op haar beurt een aansluiting bij de Belangen Associatie Therapeut en Consument (BATC) mogelijk maakt. Aansluiting bij deze laatstgenoemde organisatie, in combinatie met een opleiding medische kennis HBO-niveau, opent de weg (onder bepaalde voorwaarden) naar een vergoeding van behandelingen door zorgverzekeraars.

Manuele lymfedrainage (MLD) is in Nederland aan een flinke opmars bezig. Ook binnen de massage- en sporttherapie worden MLD-technieken steeds vaker toegepast bij zeer uiteenlopende problemen. De opleiding tot lymfetherapeut is gebaseerd op originele lymfedrainage zoals deze door 'lymfepionier' Dr. Emil Vodder is ontwikkeld.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website

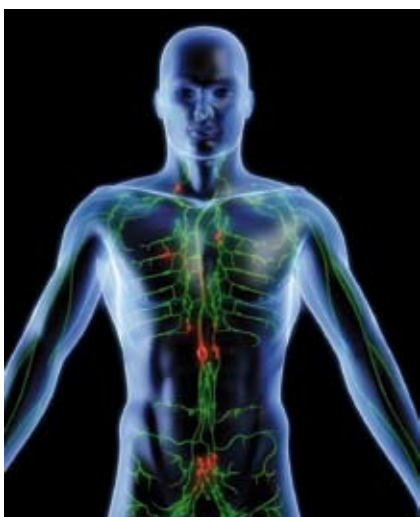


BEROEPSOPLEIDING

Lymfetherapie

Manuele lymfedrainage (MLD) is een specifieke massagevorm die op de huid en het direct daaronder liggende bindweefsel wordt uitgevoerd. Met de zachte, ritmische technieken kunnen sensationele behandelresultaten worden behaald bij talloze indicaties.

De opleiding bestaat uit 4 modules waarin lymfedrainage- en lymftaping-technieken voor het gehele lichaam worden geleerd. Met de opgedane kennis kan vervolgens een werkzaam behandelplan worden opgesteld voor ondermeer (sport)blesures, haematomen, migraine, spier- en gewrichtsklachten, reumatische aandoeningen, 'restless-legs', stress en na orthopedische operaties.



Een lymfetherapeut is in staat om een effectieve afvoer van vocht en afvalstoffen vanuit de weefsels te bewerkstelligen, een ontspannend en pijn dempend effect langs reflectoire weg te genereren en het immuunsysteem te ondersteunen. Behandelingen in relatie tot kanker vallen buiten de inhoud van deze opleiding.

Module 1: basis

Tijdens de eerste 9 lessen van de opleiding komt de MLD theorie volgens de methode van Dr. Emil Vodder uitgebreid aan de orde en leert de student de basistechnieken voor het behande-

len van de armen, benen, hals en buik (korte uitvoering) en casuïstiek.

Module 2: vervolg

Gedurende de tweede serie lessen wordt de reeds opgedane theorie kennis verder uitgebreid. Praktisch komt de behandeling van de rug, lendenen, nek, borst, buik, hals en gezicht aan de orde.

Indicaties die na het volgen van deze module behandeld kunnen worden omvatten ondermeer:

- de herstelfase van spier- en peesaandoeningen en (sport)blesures;
- hyperventilatie;
- PMS-klachten;
- whiplash gerelateerde klachten;
- migraine/hoofdpijn;
- chronische sinusitis;
- fibromyalgie;
- huidproblemen zoals eczeem.

Module 3: speciale technieken

Module 3 introduceert 50 speciale technieken die vaak met mobilisaties van gewrichten gecombineerd worden.

Deze techniekgrepen kunnen worden toegepast in de herstelfase:

- bij (sport)blesures, zoals enkeldistorsies;
- bij spier- en peesaandoeningen, zoals RSI/KANS of CTS;
- bij gewrichtsproblemen, zoals 'frozen shoulder' of na meniscusproblematiek;
- na orthopedische operaties, zoals een totale heup-, of knieprothese.

Module 4: lymftaping

Lymftaping heeft zijn oorsprong in Japan. Chiropractor Kenzo Kaze ontwikkelde daar zo'n 20 jaar geleden een methode van kinesiotaping welke is doorontwikkeld tot lymftaping. Onder lymftaping valt het tappen van

oedeem, littekens, haematomen en bindweefselfibrosen met een speciaal soort tape die door een grote elasticiteit beweging/activiteit in het weefsel mogelijk maakt en ondersteunt. De resultaten van lymftaping zijn vaak verbazingwekkend. Zo kan de hersteltijd na een (sport)blesure met 1/3 worden verkort. De manier van tappen luistert nauw voor wat betreft de uitvoering en verschilt per aandoening.

Tijdens de eerste lesdag van deze tweedaagse module komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Fases van wondgenezing.
- Lymftaping theorie.
- Lymftaping bij littekens.
- Lymftaping bij bindweefselfibrosevorming.
- Lymftaping bij haematomen.

Op de tweede lesdag wordt dieper ingegaan op het reeds geleerde en komt lymftaping bij oedeem ten gevolge van (sport)trauma's en lymftaping na operaties ten gevolge van (sport)blesures aan de orde.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze opleiding is een vooropleiding sportmassage, massage, wellness-massage of gelijkwaardig vereist. Het bezitten van een betreffend diploma is niet strikt noodzakelijk, maar deze dient wel binnen de looptijd van de opleiding te worden behaald. Om in aanmerking te komen voor het ESPO diploma 'lymfetherapeut' wordt ook het certificaat 'therapeutische kennis' aanbevolen.

Diploma

De 4 modules worden na toetsing afgesloten met een certificaat. De opleiding wordt afgesloten met een centraal ESPO theorie- en praktijkexamen.

Wanneer een sporter geblesseerd raakt, legt deze zijn of haar haperende lichaamsdeel maar al te graag in de handen van de 'alwetende' sportverzorger. Het is natuurlijk prachtig dat het vertrouwen in deze persoon tegenwoordig zo groot is, maar de psychologische druk neemt hierbij wel steeds toe. Het is onvermijdelijk dat bij een sportverzorger de vraag gaat opborrelen of hij of zij wel genoeg kennis en vaardigheden bezit om met al deze blessures, en met name het herstel, op een gedegen en verantwoorde wijze om te gaan.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website



BEROEPSOPLEIDING

Sporttherapie

Het antwoord op de vraag laat zich raden: natuurlijk schiet de therapeutische kennis tekort. Dat kan ook niet anders, de opleiding sportmassage leidt immers niet op voor een therapeutische-, maar voor een preventieve rol. Met het bovenstaande, herkenbare fenomeen in gedachten heeft ons instituut de opleiding tot sporttherapeut ontwikkeld. De opleiding is ideaal voor enthousiaste, leergierige sportverzorgers die op zoek zijn naar nieuwe, praktische therapeutische kennis en -vaardigheden; die gemerkt hebben dat zij, om betere diensten te kunnen verlenen en/of adviezen te kunnen geven, dienen te investeren in zichzelf. Om in sporttermen te blijven: sporters trainen om betere prestaties neer te zetten; een moderne sportverzorger mag daarbij niet achterblijven.

Kernwoorden

De kernwoorden van deze opleiding zijn: kennis, sporters met sportblessures, herstelprocessen, therapeutische onderzoeks- en behandelmogelijkheden en herstel op wedstrijdniveau. De gehele opleiding draait om deze facetten.

Tijdens de opleiding, die 37 avonden in beslag neemt, wordt veel nieuwe kennis aangereikt. Deze kennis heeft ondermeer betrekking op een te vormen therapeutische visie en op het herkennen 'wanneer je met je enthousiaste handen beter van een blessure af kunt blijven'. Natuurlijk komen ook het wel en wee van veelvoorkomende sportblessures, de herstelprocessen en de theorie van de verschillende behandelmogelijkheden uitgebreid aan bod.

Stress en spanning

Sporters zijn ook mensen. Stress en spanning zijn iets van alledag en dit kan een invloed hebben op de sportprestatie, het ontstaan van een blessure of het uitblijven van herstel. Ook hier wordt aandacht aan besteed.



Onderzoek en behandeling

Een goed afgenomen sporttherapeutische anamnese en dito onderzoek vormt de basis voor het opstellen van het behandelplan. Middels (een combinatie van) diverse behandelvormen wordt dan gewerkt om het einddoel te bereiken. Denk hierbij aan massagetechnieken, bindweefselmassage, triggerpointtherapie, mobilisaties van de perifere gewrichten en de wervelkolom en oefentherapeutische vormen, zoals bijvoorbeeld core-stability.

Hersteltraining

Herstellen van een blessure is één, maar terugkeren op wedstrijdniveau is wat anders. Een sporttherapeut zal ook hiervan de basisprincipes moeten kennen, zodat in samenspraak met een trainer een revalidatie- of hersteltrainingstraject ingezet kan worden.

Vrijstelling

Massagetherapeuten (in opleiding) komen in aanmerking voor vrijstelling van overlappende modules.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze opleiding is een vooropleiding sportmassage of gelijkwaardig vereist. Het bezitten van het betreffende diploma is niet strikt noodzakelijk, maar deze dient wel binnen de looptijd van de opleiding te worden behaald.

Diploma

Tijdens de opleiding wordt er regelmatig gedecentraliseerd getoetst. Deze toetsingsmomenten staan onder auspiciën van de *Examen Stichting Perimedische Opleidingen* (ESPO).

De opleiding wordt afgesloten met een examenopdracht.

Voeding is een belangrijke pijler voor onze gezondheid. Een voedingstherapeut probeert d.m.v. voeding en eventueel supplementen een optimale gezondheid te bewerkstelligen. Een belangrijk doel daarbij is om een cliënt weer vitaal te maken, waarmee ook het meestal bijbehorende overgewicht verdwijnt.

Gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op onze website



BEROEPSOPLEIDING

Voedingstherapie

Een voedingstherapeut werkt volgens het kwaliteits- en niet volgens het kwantiteitsprincipe. Een sterk lichaam, een goede weerstand en een vitaler leven zijn daarbij de beloning voor de cliënt. Geen calorieën tellen dus, maar kwalitatief goede voeding. Dit leidt indirect en bijna automatisch tot een juist gedoseerde hoeveelheid voedingsstoffen, met een positief effect op het lichaamsgewicht en de gezondheid.

Kennis

De opleiding tot voedingstherapeut bestaat uit een basisgedeelte waar de benodigde algemene kennis met betrekking tot voeding wordt geleerd, gevolgd door een specifiek gedeelte waarin voeding, volgens de laatste wetenschappelijke inzichten, in verband wordt gebracht met specifieke en aspecten van gezondheidsproblemen.

Communicatie

Om deze specialistische kennis over te kunnen brengen op individuele cliënten of groepen en ervoor te zorgen dat de gegeven adviezen gemotiveerd ter harte worden genomen, maakt ook een aantal lessen coaching en communicatie deel uit van deze zeer interessante en praktijkgerichte opleiding.

Kwalitatieve hongersnood

In Nederland lijden veel mensen aan een kwalitatieve hongersnood, de calorieën komen binnen maar het gebrek aan vitamines, mineralen, juiste eiwitten, vetten en koolhydraten is immens. Hierdoor blijft het lichaam verlangen naar die stoffen en blijven mensen dooreten. Zolang men niet de kwalitatief goede voeding tot zich neemt blijven deze mensen zich dus vol proppen met voeding. Vulling is hier dus meer op zijn plaats dan voeding!

Wat precies goede voeding is, is lastiger dan je denkt. Zo zit een eierkoek boordenvol met suiker en geraffineerd



witmeel en mist het de juiste vitamines en mineralen. Dit is een basis voor vermoeidheid en suikerspiegelschommelingen. Deze schommelingen bevorderen weer overgewicht.

Mensen met huidproblemen zoals acné hebben over het algemeen een voedingspatroon met een hoog glycemische index, d.w.z. veel suikers en geraffineerde producten zoals witte pasta's, eierkoeken, witbrood en krentenbollen. Ook tekorten aan vitamines, mineralen en juiste vetzuren is hier een probleem. Het is toch bijzonder dat je een cliënt uit kunt leggen dat hij of zij echt vrolijk kan worden van het eten van groente en fruit!

Vooropleiding

Voor deelname aan deze opleiding is geen vooropleiding vereist.

Diploma

Tijdens de opleiding wordt er regelmatig gedecentraliseerd getoetst. Deze toetsingsmomenten staan onder auspiciën van de *Examen Stichting Perimedische Opleidingen (ESPO)*.

De opleiding wordt afgesloten met een centraal ESPO theorie-examen.

Accreditaties

De opleiding tot voedingstherapeut is geaccrediteerd door de ESPO en het KTNO.

Therapeutische kennis

Om als masseur of therapeut expliciet een behandelplan te kunnen opstellen en effectief en verantwoord als therapeut of masseur te kunnen werken is, naast reeds geleerde anatomische en fysiologische kennis, een zekere therapeutische kennis noodzakelijk. Deze kennis kan middels deze interessante, interactieve cursus worden opgedaan.

Therapeutische kennis is een kernonderdeel van de opleidingen tot massage-, lymfe- en sporttherapeut en vormt tevens de basis voor een aantal andere cursussen binnen ons aanbod. De cursus is echter ook prima zelfstandig te volgen. De opgedane kennis is direct, zowel theoretisch als praktisch, toepasbaar.

Uitgaande van de hulpvraag van een cliënt wordt informatie verzameld tijdens het onderzoek. Deze informatie wordt gezien vanuit de aanwezige kennis en vaardigheden van de behandelaar. Hierna zullen conclusies getrokken worden met betrekking tot het behandelplan en de behandeling. Een aantal belangrijke vragen moet dan, als effectieve behandelaar, expliciet kunnen worden beantwoord. Bijvoorbeeld wat zijn de klachten van de cliënt? Hoe komt dat? Hoe komt de cliënt van de klachten af? Hoe lang gaat dat duren? Welke onderdelen moeten worden behandeld? Met welk doel? Welke behandelvormen of technieken zijn hiervoor geschikt? Met welke intensiteit? Hoeveel tijd zit er tussen twee behandelingen? Wat kan de cliënt er zelf aan doen? Kortom er wordt van je verlangd dat je weet wat je doet.

De cursus therapeutische kennis biedt startende studenten binnen onze therapeutische trajecten de mogelijkheid

om kennis te maken met het denk- en werkmodel dat gehanteerd wordt binnen deze opleidingen. Sport- of wellnessmassieurs zullen door de cursus effectiever leren werken.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- De verschillende visies op gezondheid en ziekte door de eeuwen heen.
- Specifieke en aspecifieke pijnklachten.
- Het meerdimensionaal belasting-belastbaarheidmodel.
- Het integratief model: de relatie tussen Westerse, Chinese en Indiase zienswijzen met betrekking tot gezondheid en ziekte.
- De bouw en functie van het zenuwstelsel.
- De relatie tussen orgaanproblemen en klachten over het bewegingsapparaat.
- Stress en de stressrespons.
- De relatie tussen fysieke stoornissen en emotionele en mentale toestanden.

De cursus bestaat uit theoretische lessen en aanvullende demonstraties die de mogelijkheden binnen de massage-, lymfe- en sporttherapie inzichtelijk maken.

Kennis

Omdat de student essentiële kennis opdoet met betrekking tot de diverse therapeut-opleidingen dient deze cursus als eerste te worden gevolgd.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is een vooropleiding (sport)massage, wellness-massage of gelijkwaardig vereist.

Stress Release

Stress Release is een uitermate krachtige techniek, die in de kinesilogie gebruikt wordt om stress los te laten. De technieken werken in op alle typen problemen die door emoties veroorzaakt worden en waardoor fysieke symptomen de kop opsteken.

De Kinesiologie kent een holistische benadering en bekijkt de mens in zijn totaliteit. De mens wordt gezien als een geheel van structuur (spieren en botten), chemie (spijsvertering, voeding) en psyche (gedrag, emoties). Met behulp van spiertesten als biofeedback-middel kunnen disbalansen en blokkades zichtbaar gemaakt worden op emotioneel gebied. Door zachte druk op een spier uit te oefenen en te voelen hoe deze reageert, wordt in beeld gebracht hoe en waar het welzijn verstoord is geraakt. Blokkades kunnen gevonden worden op het gebied van stress, persoonlijke overtuigingen, angsten, dwangmatig gedrag en verslavingen. Ook wordt door middel van spiertesten de optimale behandeling vastgesteld, met o.a. speciale stress release technieken en bewustwording, zodat de (emotionele) disbalans ongedaan kan worden gemaakt.

Deze cursus geeft een behandelaar extra handvatten om cliënten met stressgerelateerde klachten te kunnen helpen via speciale technieken, oefeningen en achtergrondinformatie.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.

Mindfulness massage

Als eerste kennismaking met de wondere wereld van massage of als interessant vervolg op de opleidingen sport- of wellness-massage is de cursus mindfulness massage ontwikkeld. Tijdens deze cursus leert de student een breed scala aan nieuwe, leuke én effectieve massage-handgrepen die kunnen worden toegepast op de rug, de schouders, de nek, het hoofd, de buik en de extremiteiten.

Tijdens deze cursus wordt de student geleerd mogelijk eerder opgedane vaste massagepatronen beetje bij beetje los te laten en de vele nieuwe handgrepen in een handige opbouw met veel vrijheid en gevoel uit te voeren. Daarbij wordt de massage in een 'mindfulness-jasje' gestoken.

Door 'mindful', met volledig bewustzijn en intentie, te masseren kan een toestand van mindfulness bij de cliënt tot stand worden gebracht. Het met volle teugen genieten van een massagebehandeling gaat vanzelfsprekend het beste wanneer een cliënt dit met aandacht en zonder oordelen ondergaat. 'Mindlessness', het geen aandacht hebben voor wat er tijdens de massage gebeurt, wordt hiermee voorkomen en zo worden er betere effecten bereikt.



Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist. Enige kennis en vaardigheden met betrekking tot massagehandgrepen wordt echter aanbevolen.

Anamnestiche vaardigheden

De anamnese is te bezien als een intakegesprek waarbij de therapievraag en de ziektegeschiedenis van een cliënt naar voren komt.

Goede gespreksvaardigheden dragen bij aan het creëren van een vertrouwelijke sfeer tijdens de anamnese. Daarnaast komt ook het geven van uitleg en informatie aan de cliënt aan de orde. Dit alles gerelateerd aan het denkmodel binnen de massage- en sporttherapie.

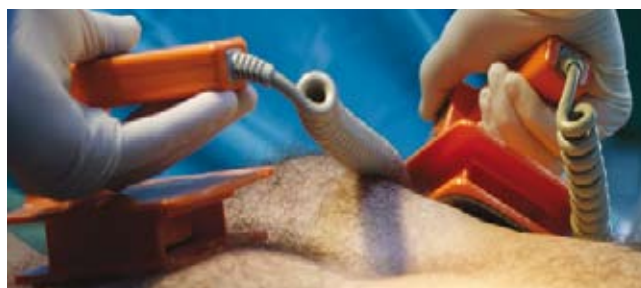


Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is een vooropleiding (sport)massage, wellness-massage of gelijkwaardig én de cursus therapeutische kennis vereist.

Reanimatie/AED met vitale functies

De cursus Reanimatie/AED met vitale functies volgt de exameneisen en leerstofomschrijving van de *Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)* en wordt in een verkorte versie, gedurende 1 lesdag, door NRR-gecertificeerde instructeurs verzorgd. Voor 2012 zijn de kosten, uitsluitend voor IVS-studenten vastgesteld op € 65,00



Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.

Medical Taping Concept

Medical taping, wint steeds meer terrein binnen de sportverzorging. Door middel van specifieke tape-technieken met elastische tape wordt het lichaamseigen herstellvermogen bij blessures en andersoortige klachten ondersteund. Tijdens deze cursus maakt de student kennis met (de mogelijkheden van) deze succesvolle tape(methode) die in diverse kleuren op de markt wordt gebracht.

Het toepassingsgebied mag breed genoemd worden. Nabehandeling van blessures, reduceren van ontstekingen of vochtophopingen (oedeem, maar ook haematomen), houdingscorrecties, behandeling van klachten door overbelasting (zoals RSI, tennis- of golfelleboog). Ook neuro-reflectoire beïnvloeding, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, behoort tot de mogelijkheden.



Fysiotape

Deze cursus valt inhoudelijk onder de verantwoordelijkheid van Fysiotape BV uit Enschede. De auteur van het gelijknamige boek (MTC) biedt een op maat gemaakte cursus aan.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is een vooropleiding (sport)massage of gelijkwaardig vereist.

Triggerpoint therapie (incl. deep tissue massage)

Tijdens het onderzoek en de behandeling van specifieke pijnproblemen krijgt het spierweefsel veel aandacht waar het om de tonus gaat. De aanwezigheid van zogenaamde myofasciale triggerpoints, specifieke pijnpunten in de verschillende spieren, is echter ook een mogelijkheid om pijn en functiestoornissen te verklaren. Deze triggerpoints kunnen zorgen voor pijn in andere delen van een spier of soms zelfs in nog verder weggelegen structuren.



De symptomen die door triggerpoints worden veroorzaakt komen voor in voorspelbare patronen wat de mogelijkheid tot effectieve diagnostiek vergroot. Tijdens deze cursus leert de student het bestaan van triggerpoints herkennen en verklaren, hierbij gebruik makend van verschillende theoretische modellen. Daarnaast zijn het leren kennen van factoren die triggerpoints in stand houden en uiteraard de behandelmogelijkheden speerpunten van deze cursus. Tijdens de cursus wordt de student, naast de gekende behandelmethoden van triggerpoints, diverse deep tissue massagetechnieken aangeleerd.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is een vooropleiding (sport)massage, wellness-massage of gelijkwaardig vereist.



Medische kennis HBO-niveau

Om verantwoord werkzaam te kunnen zijn in de complementaire zorg, medische-, paramedische- of perimedische praktijk is kennis over het menselijk lichaam, de oorzaken en het diagnosticeren van afwijkingen en ziekten van groot belang.

De opleiding medische kennis HBO-niveau behandelt naast algemene ziekteleer alle grote orgaansystemen van het menselijke lichaam en de bijbehorende specifieke pathologie. De symptomen, oorzaken en behandelvormen die algemeen gesteld en gebruikt worden binnen de reguliere gezondheidszorg komen aan bod. Daarnaast wordt ook

ingegaan op de invloed van bijvoorbeeld voeding, psyche en sociale omstandigheden in relatie tot ziekte en gezondheid vanuit een breder perspectief. Uitgebreid cursusmateriaal ondersteunt daarbij de beeldvorming. Door het volgen van deze opleiding zal de student brede en diepgaande medische kennis verwerven.

Diploma

De opleiding wordt afgesloten met een centraal ESPO theorie-examen.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze opleiding medische kennis HBO-niveau is kennis van anatomie en fysiologie op het niveau van de opleiding (sport)massage of wellness-massage vereist.

Zorgverzekeraars

Het niveau van deze opleiding voldoet ruim aan de eisen van de stichting *Belangen Associatie Therapeut & Consument* (BATC) wat de kan openen naar de vergoeding van de behandelingen door een groot aantal zorgverzekeraars.

Aromatherapie

Aromatherapie is het gecontroleerd en geïnformeerd gebruik maken van etherische oliën om het algemeen welzijn en de gezondheid van een persoon te behouden en/of te verbeteren.

Aromatherapie is een holistische therapie, dit betekent dat het uitgaat van de totale mens, zowel lichaam als geest. Bij aromatherapie worden de etherische oliën, ook wel essentiële oliën genoemd, voornamelijk uitwendig toegepast. Via de huid komen bestanddelen van de oliën in het lichaam terecht, waardoor ze zo hun invloed uitoefenen op de inwendige mens.



Na het theoretisch behandelen van alle etherische oliën en hun chemische samenstelling, de wijze van vervaardigen en de geneeskrachtige werking maakt de student kennis met alle gangbare behandeltechnieken. Ook de basisoliën komen aan bod om vervolgens praktisch met de aromatherapie aan de slag te gaan.

Gedurende de praktijklessen leert de student onder andere het maken van crèmes, badzout, pakkingen, kompressen en massageolie.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.

Bamboe massage

Bij bamboe massage worden doormiddel van bamboestokken de zenuwuiteinden in de huid en de oppervlakkige spieren geprikkeld. Hierdoor komt de bloedsomloop op gang, wat zorgt voor meer zuurstof en voeding voor de cellen. De gebruikte massage-technieken hebben raakvlakken met shiatsu, ayurvedische massage en manuele lymfedrainage.



Bamboe massage is een volledige lichaamsmassage waarbij de bamboestokken als verlengstuk van de handen, de onderarmen en de ellebogen moeten worden gezien. Hierdoor kan er dieper worden gewerkt en is de behandeling effectiever.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.

PR en marketing

Tijdens deze cursus leert de student welke activiteiten ondernomen kunnen worden om cliënten te werven.

De volgende onderwerpen komen daarbij aan bod:

- Angsten en onzekerheden m.b.t. de marketingaanpak.
- Het schrijven van een marketingplan.
- Het benutten, uitbouwen en onderhouden van een relatienetwerk.
- Het bepalen van een (passende) doelgroep.
- De SWOT-analyse (het bepalen van de sterktes en zwaktes, kansen en bedreigingen).
- Promotiemiddelen ter uitbreiding van de naamsbekendheid.

Het starten van een praktijk

Tijdens deze cursus wordt uiteengezet wat echt belangrijk is wanneer iemand 'voor zichzelf' wil beginnen.

Zaken als de inschrijving bij de Kamer van Koophandel, de Belastingdienst, verzekeringen en het opzetten van een administratie worden helder op een rijtje gezet. Maar ook de angsten en onzekerheden binnen het zelfstandig ondernemerschap worden uitgebreid besproken en omgezet in uitdagingen.



Thaise yogamassage

Thaise yogamassage combineert technieken die gewoonlijk apart in de Westerse fysiotherapie gevonden worden (zoals manuele therapie en strekkingen) met invloeden uit de Chinese acupressuur (drukpuntmassage) en de Indiase yoga. Zo ontstaat een massage die gebaseerd is op de Westerse wetenschap en gecombineerd wordt met de Oosterse denkwijze.

Bij Thaise yogamassage ligt de cliënt, gekleed in soepele kleding, op een hoog/laag bank of futon op de grond. De massage werkt op energetisch en fysiek niveau diep door, brengt de doorstroming van de energiebanen en chakras in balans, werkt aardend en geeft een gevoel van innerlijke rust en ruimte.

Thaise yogamassage is heel anders dan een Westerse massage. De massage is dynamischer, afwisselender en er wordt geen olie gebruikt. In Thailand geniet de yogamassage veel aanzien als methode om zowel lichamelijk als mentaal jong en vitaal te blijven.

Thailanders noemen de massagevorm met een knipoog ook wel yoga voor luie mensen. Doordat de masseur de strekking geeft kan de cliënt vanuit een veel diepere, meditatieve ontspanning de yoga-oefeningen ondergaan. De cliënt profiteert daarbij niet alleen van de uitwerking van de strekkingen, maar ontvangt tevens een heerlijke ontspannende massage.

Mensen met aandoeningen als artrose (gewrichtslijtage) of Bechterew (be-

wegingsbeperking in de gewrichten) hebben buitengewoon veel baat bij de bewegingstherapie die de Thaise yogamassage biedt. Ook lage rugklachten, futloosheid, RSI-klachten en reuma behoren tot de aandachtspunten van deze massagevorm.

Er wordt bij deze cursus drie hele dagen lesgegeven op een hoog/laag bank en één dag op een futon.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.

Bindweefselmassage

Bindweefselmassage is een vorm van reflexzonetherapie. Mechanische prikkels die aan de huid en het bindweefsel worden toegediend stimuleren sensoren in de huid waarbij het effect van deze prikkels niet beperkt blijft tot de plaats waar behandeld wordt.

Bindweefselmassage behandelt de zichtbare/voelbare veranderingen in de huid en het onderhuids gelegen bindweefsel, onder andere via het vegetatieve zenuwstelsel. Deze veranderingen worden bindweefselzones genoemd en ontstaan door vegetatieve processen zoals bijvoorbeeld bij aandoeningen van organen, spieren of gewrichten. Gedurende 8 lesdagen

leert de student het bindweefselonderzoek en de massage vanuit een modern neurofysiologisch en neuropsychologisch perspectief. Kennis van de reflexwegen en reflexprocessen vergroot het inzicht in het ontstaan van aandoeningen van spieren en gewrichten en de behandeling daarvan.

Vooropleiding

Voor deelname aan de cursus is een vooropleiding (sport)massage, wellness-massage of gelijkwaardig vereist.



Voetreflexmassage

Voetreflexmassage is een onderdeel van de reflexologie zoals deze door Dr. Fitzgerald sinds 1920 is ontwikkeld. Door het manipuleren en masseren van zogenaamde voetreflexzones kan middels prikkelgeleiding in speciale reflexketens het functioneren van organen en orgaansystemen worden beïnvloed.



Reflexzones zijn plaatsen die verbonden zijn met de energievoorziening van corresponderende plaatsen of organen in het lichaam. Een reflexzone kan pijnlijk of gespannen aanvoelen wanneer de energievoorziening verstoort is. Via de reflexzones kunnen organen dus 'op afstand' worden behandeld. Tijdens deze cursus leert de student het waarnemen en interpreteren via de reflexzones, waardoor deze met de aangeleerde behandeltechnieken een volwaardige voetreflexmassage kan geven.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is een vooropleiding (sport)massage, wellness-massage of gelijkwaardig vereist.

Hormonen, overgang en chocolademassage

Overgangsverschijnselen veroorzaken stress en stress versterkt overgangsverschijnselen. Hoe kan een behandelaar deze cirkel doorbreken?

De overgang wordt door veel vrouwen ervaren als een moeilijke en nare periode die gepaard gaat met allerlei lichamelijke klachten en veranderingen. In een periode van gemiddeld 8 jaar schakelt het lichaam over van een vruchtbaar naar een onvruchtbaar lichaam. Eigenlijk hetzelfde als



tijdens de pubertijd maar dan andersom. Dit hele proces wordt aangestuurd door hormonen. De afname van hormonen kan een scala aan klachten veroorzaken: stemmingswisselingen, opvliegers, slecht slapen, gewichtstoename en vele vage, vaak niet te verklaren klachten, waar maar weinig begrip voor is uit de omgeving. Herkenning en erkenning van al deze verschijnselen voelt voor de meeste vrouwen als een warme deken.

Tijdens deze workshop wordt ingegaan op de fysiologie van het hormoonstelsel, de veranderingen tijdens de overgang, het ontstaan van de klachten, de behandelmethodes die er zijn en de factoren die de klachten versterken, waarvan stress er een is.

De massage die tijdens deze workshop wordt geleerd is gericht op ontspanning. Het eten van chocolade geeft een serotonine-effect en de geur van chocolade heeft dit effect ook! Het maken van de benodigde chocolade-olie is een onderdeel van de workshop en is dus direct in de (eigen) praktijk toepasbaar.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.

Stoelmassage

Deze, door de ESPO geaccrediteerde, cursus is het logische antwoord op de toenemende vraag vanuit het bedrijfsleven met betrekking tot het welzijn van haar werknemers. Deze manier van masseren heeft zijn sporen inmiddels verdient als dé behandelmethode op de werkplek, maar ook tijdens evenementen.

Een stoelmassage wordt gegeven op een speciaal ontworpen stoel, waardoor de cliënt comfortabel kan zitten en de masseur het beste kan masseren. Er wordt gewerkt op drukpunten, door de kleding heen. Deze drukpunten zijn punten die kunnen worden gezien als belangrijke plekken in/op spieren, triggerpoints én acupressuurpunten. Na een gedegen theoretische voorbereiding, leert de student volgens een vast basisprotocol te werken en kan deze na afloop een effectieve stoelmassage-behandeling van 15 á 20 minuten uitvoeren.

Examen

Om in aanmerking te komen voor ESPO accreditatie en het diploma 'ESPO stoelmasseur' dient de cursus met een succesvol verlopen praktijkexamen te worden afgesloten. Voordat een student aan dit examen kan deelnemen dient deze eerst 25 'oefencliënten' te hebben behandeld.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.



Acupressuur van het bewegingsapparaat

Tijdens de opleiding tot massagetherapeut komt het zenuwstelsel met haar controlerende en regulerende functies regelmatig aan de orde. Tegenover deze Westerse benadering van gezondheid en ziekte staat de Chinese visie. Ook hier is er sprake van een regelsysteem, welke te benaderen is via het meridiaanstelsel en het Yin/Yang principe. Er zijn grote verschillen tussen beide tradities, maar ook grote overeenkomsten.

Bij deze cursus wordt gewerkt met de Chinese visie op de geneeskunde. Zonder het systeem tot op de bodem te ontleden worden de belangrijkste aspecten besproken, met als doel de aankomende therapeut een aanvullend behandelmiddel aan te reiken.

Na afloop zal de student in staat zijn om voor verschillende regio's van het bewegingsapparaat een behandelplan op te stellen en een acupressuurbehandeling te geven die past bij de krachtige Chinese acupunctuurtraditie.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is een vooropleiding (sport)massage, wellness-massage of gelijkwaardig vereist.

Haptonomische interactie: therapeutische vorming en communicatie

Bij deze cursus werkt de student aan een verdieping van het persoonlijke leerproces. Het werken vanuit de haptonomie staat hierbij centraal.

Deze cursus zal bij veel studenten op een positieve manier de persoonlijke

ontwikkeling in beweging zetten. In deze cursus wordt gewerkt aan een verdere verdieping van het persoonlijke leerproces door het gebruik van verschillende methodes en werkvormen. Het werken met de haptische cirkel op grond van de eigen persoonlijke erva-

ring staat centraal. Er wordt gewerkt in een sfeer van rust en respect.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.

Hotstone massage

Een hotstone massage is zoals het woord al zegt een massage met 'hete stenen'. Hete stenen moet dan eigenlijk gelezen worden als warme stenen. De temperatuur van de stenen ligt namelijk om en nabij de 40-45 graden celcius.

De combinatie van warmte en beweging zorgt voor een diepere werking in het spierweefsel, wat de massage behandeling effectiever maakt. Een hotstone massage draagt bij aan een positief herstel, de afvoer van afvalstoffen, het ontgiften van het lichaam,

het stimuleren van de organen en het in balans brengen van het lichaam.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist.



Lomi-Lomi massage

Lomi-Lomi massage is een ritmische, ontspannende maar ook vitaliserende massage met als doel de stroom aan levensenergie vrij te maken en/of te bevorderen.

Het ritme en de bewegingen zijn als de golven en stromingen van de Hawaiiaanse natuur. Naast het masseren met de handen wordt er ook veel gebruik gemaakt van de onderarmen.

Vooropleiding

Voor deelname aan deze cursus is geen vooropleiding vereist. Enige kennis en -vaardigheden met betrekking tot massage wordt echter aanbevolen.

Workshops

Ons opleidingsinstituut organiseert regelmatig workshops en één-daagse trainingen over interessante en/of actuele thema's en onderwerpen. Een aantal hiervan zijn reeds in deze studiegids omschreven maar voor een compleet overzicht verwijzen wij u door naar onze website.

Onderwerpen

- Hoofdpijn
- Lage rugklachten
- Manuele lymfedrainage
- Nek- en schouderklachten
- Bamboe massage
- Snijzaalbezoek



- Lomi-Lomi massage
- Hormonen, overgang en chocolademassage
- Opfrisdagen
- Aromatherapie

Algemene informatie

Inschrijven

Inschrijven kan uitsluitend door het invullen en versturen van het (digitale) inschrijfformulier. Inschrijfformulieren worden op volgorde van binnenkomst behandeld.

Locatie

De opleidingen en cursussen zoals in deze brochure beschreven vinden uitsluitend plaats in Dordrecht, tenzij dit anders is aangegeven.

Groepsgrootte

Tijdens praktijklessen geldt er een minimum van 12 en een maximum van 24 cursisten per groep.

Betalingen

De afschrijvingen verlopen via automatische incasso en zullen plaatsvinden zoals door u op het inschrijfformulier aangegeven. Boeken en materialen dienen bij aflevering te worden voldaan tenzij met onze administratie anders is overeengekomen. Het examengeld daar waar nodig wordt jaarlijks door de examinerende instantie vastgesteld. Wijzigingen zijn aan deze instanties voorbehouden.

Geldigheidsduur deelcertificaten

Behaalde deelcertificaten voor de opleidingen tot wellness- en massagetherapeut hebben een geldigheidsduur van 5 jaar. Pas na het behalen van alle vereiste deelcertificaten en het praktijkexamen komt de student in aanmerking voor het ESPO diploma.

Annuleren

Een annulering wordt uitsluitend in behandeling genomen wanneer dit schriftelijk geschiedt. Neem hierbij wel onze annuleringsvoorwaarden in acht. U vindt deze op de achterzijde van het inschrijfformulier en op onze website.

Algemene voorwaarden

Op de door U afgesloten overeenkomst zijn de cursusvoorwaarden van IVS Opleidingen van toepassing. Deze voorwaarden zijn gedeponeed bij de K.v.K. te Dordrecht onder nummer 51997223.

Erkenningen en accreditaties:

FBMS

De belangenvereniging (BMS) van ons instituut is aangesloten bij de **FBMS** *Federatie Belangenverenigingen Massage en Sportverzorging*.

BATC

De stichting **BATC** *Belangen*



Associatie Therapeut & Consument erkent een aantal van onze therapeutische opleidingen.

KTNO

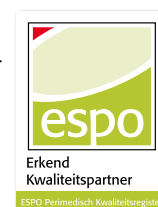
De stichting **KTNO**



Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen (KTNO erkent een aantal van onze therapeutische opleidingen).

ESPO

De *Examen Stichting Perimedische Opleidingen* verzorgt en begeleidt diverse examentrajecten, waaronder sportmassage.



CRKBO

Ons instituut is



geregistreerd bij het *Centraal Register Kort Beroepsonderwijs*.

INSPECTIE van
het **ONDERWIJS**



IVS Opleidingen

Spuiweg 105-109

3311 GT Dordrecht

Telefoon: (078) 6144934

Revisie 23022012